

108 學年度第一學期班際運動促進健康系列活動暨 SH150 班際 3 對 3 籃球賽比賽辦法

壹、比賽宗旨：

- 一、每位球員必須遵守裁判之判決，如有不服者，裁判有權終止比賽。
- 二、球隊隊長為場中唯一發言人，各班導師如沒課請協助出席。
- 三、參賽隊員務必攜帶學生證報到檢錄，如未能出示前述證件者，取消參賽資格。
- 四、比賽當日請穿著運動服裝(需有號碼)出場比賽，如有需要可穿著體育組提供之號碼衣。

貳、報名時間：

即日起至 12 月 20 日中午 12：00 為止

參、比賽時間：

預賽：12 月 23 日-12 月 27 日體育課時間

決賽：12 月 27 日社團課

肆、賽程抽籤：預賽以參加隊伍體育課相同以班為單位。不分年級抽籤。

伍、比賽辦法：

- 一、每點比賽 5 分鐘，若有一方球隊得分 11 分 (含) 以上，並超過對方 2 分以上時，比賽即提前結束，否則將打滿 5 分鐘，以得分高者獲勝。
- 二、比賽球員於開賽 3 分鐘後仍未到場者，以棄權論，對隊以 11:0 獲勝。

陸、比賽方式：

- 一、男子組、女子組以同班級組隊分成三點排點順序出賽，每點選手上場 3 人預備 1 人，各點選手不得重複；比賽結果採三戰二勝制，先贏二點隊伍判定獲勝比賽結束。
- 二、混合組以同班級組隊分成三點排點順序出賽，每點選手上場 3 人預備 1 人，各點選手不得重複；第一點第及三點男生比賽結果採三戰二勝制，先贏二點隊伍判定獲勝比賽結束。
- 三、比賽打滿 5 分鐘時雙方仍平手，則進行罰球 PK 賽。罰球順序以猜拳決定，兩隊交互完成該點三位選手罰球，以進球數多寡判定勝負，第一輪平手則接續進行第二輪罰球，直至分出勝負止。
- 四、各班可組男子組、女子組、混合組各一

柒、競賽規則：

- 一、所有比賽均以 3 人開始，球賽進行中某隊少於 2 人時則判定失敗。
- 二、必須依據報名之名單出賽，如有冒名頂替情事，取消參賽資格。
- 三、練球時不可做灌籃動作，但正式比賽時不在此限。
- 四、所有球員到場時都必須至記錄臺簽到。
- 五、比賽開始之攻守順序以猜拳決定之，獲發球權方於三分球線外頂端發球。
- 六、任何死球狀況時均得請求替補或暫停。
- 七、每點每隊有一次 20 秒暫停，除暫停、球員受傷時停錶，其餘比賽時間不予以停錶。
- 八、每次投球中籃得分後均交換控球權，防守方在進攻方進籃後獲得控球權，需將球傳至三分線外，完成攻守交替。
- 九、三分線外投籃得 2 分，其餘投籃得 1 分，罰球得 1 分。
- 十、遇爭球時，控球權歸於防守方。

- 十一、個人犯規至多 3 次，犯滿即需離場，全隊犯規第 5 次起，則進行罰球，球進則攻守交換；球不進則比賽繼續進行。
- 十二、投籃時遇犯規，如球進，得分算，另加罰 1 球；如球未進，依出手點判定，三分球線外罰球 2 次，三分球線內罰球 1 次，犯規需累計至全隊犯規次數。
- 十三、違例情況時亦交換控球權。
- 十四、每次交換控球權時，均應將球送至發球區，發球員必須兩腳均立於三分線外，若有任何違反則喪失控球權。
- 十五、在發球區內發球時，球必須傳出，不得直接投籃或運球，若有任何違反則喪失控球權。
- 十六、每次攻守交換，進攻隊發球前，球須經由防守隊於 2 秒內回球，回球時防守球員不得進入發球區內，球發出後則不在此限。進攻隊必須在 5 秒內自發球區發球。
- 十七、防守隊抄截獲球或搶得籃板球後必須將球送回到三分線外，該球員雙足均應立於三分線外，此時比賽立刻開始，防守隊可防守，進攻隊可投、傳或運球。
- 十八、罰球情況應依據標準籃球規則。若罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃。若防守隊搶得籃板球，在攻籃前，球必須回到三分線外。
- 十九、受傷流血的球員必須下場治療，由裁判判定是否還能回到場上比賽。

捌、競賽附則：

- 一、凡比賽時發生規則或規程無明文規定之問題，由裁判長召集該場執法裁判共同會商決定之，其判決即為終決，不受理申訴。
- 二、比賽進行時如遇風雨，比賽繼續與否或更改場地事宜，由主辦機關協調決定之，各球隊不得異議。
- 三、比賽正在進行中被迫中止時，以當時比數為比賽結果，雙方平分時，依附則第一項規定處理之。
- 四、球員一經報名，不得更換名單；如有發現資格不符、冒名頂替等不合規定之球員出場比賽時，即取消該隊繼續比賽之權利。
- 五、如有重覆報名情形，以該員出賽首場球隊為主，若有重覆出賽，經查證屬實，取消該員及該隊繼續比賽之權利。
- 六、凡違反球場紀律者即取消該球員繼續比賽資格，情節重大者取消該隊之比賽資格。
- 七、凡排定之賽程不得任意更改，如因重大事故必須變更時，須先經主辦機關同意核可。
- 八、比賽期間如遇球員互毆或球隊有關人員侮辱裁判等事情發生時，情節重大者全隊取消參賽權，若攸關晉級資格，預賽時由該分組依名次遞補，決賽時由該戰對手或上一戰對手繼續獲得出賽權，最終判決由主辦機關決議，遭判罰球隊不得異議。

玖、注意事項

所有參賽人員應自行確認健康狀況適合參與活動，若有隱瞞個人健康情況而致意外發生時，概由當事人自行負責一切相關責任。

108 學年度**第一學期**班際 3 對 3 籃球賽報名表

班 級				組 別		□男生組□女生組□混合組	
序	座號	姓名	健康無慮	序	座號	姓名	健康無慮
1			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	7			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	8			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	9			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	10			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	11			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	12			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

導師簽名： _____

108 學年度**第一學期**班際 3 對 3 籃球賽報名表

班 級				組 別		□男生組□女生組□混合組	
序	座號	姓名	健康無慮	序	座號	姓名	健康無慮
1			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	7			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	8			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	9			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	10			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	11			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	12			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

導師簽名： _____

108 學年度**第一學期**班際 3 對 3 籃球賽報名表

班 級				組 別		□男生組□女生組□混合組	
序	座號	姓名	健康無慮	序	座號	姓名	健康無慮
1			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	7			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	8			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	9			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	10			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	11			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	12			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

導師簽名： _____

家長同意書

茲同意 年 班，學生_____報名參加『108 學年度**第一學期**班際 3 對 3 籃球賽報名表』，保證身心健康志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

本人_____已確實督促學生承諾於活動期間遵守相關之安全規定。

(基於保護學生之立場，請貴家長配合下列調查)

學生身體狀況是否有特殊之處？

無 有，(請說明)_____，但仍願參加本次活動，並自行負責。

體育組2019年 12 月 日

家長同意書

茲同意 年 班，學生_____報名參加『108 學年度**第一學期**班際 3 對 3 籃球賽報名表』，保證身心健康志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

本人_____已確實督促學生承諾於活動期間遵守相關之安全規定。

(基於保護學生之立場，請貴家長配合下列調查)

學生身體狀況是否有特殊之處？

無 有，(請說明)_____，但仍願參加本次活動，並自行負責。

體育組2019年 12 月 日

家長同意書

茲同意 年 班，學生_____報名參加『108 學年度**第一學期**班際 3 對 3 籃球賽報名表』，保證身心健康志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

本人_____已確實督促學生承諾於活動期間遵守相關之安全規定。

(基於保護學生之立場，請貴家長配合下列調查)

學生身體狀況是否有特殊之處？

無 有，(請說明)_____，但仍願參加本次活動，並自行負責。

體育組2019年 12 月 日

班際 3 對 3 籃球賽出場名單

班 級				
背號		座號	姓名	得分
	第一點			
	第二點			
	第三點			

班際 3 對 3 籃球賽出場名單

班 級				
背號		座號	姓名	得分
	第一點			
	第二點			
	第三點			

班際 3 對 3 籃球賽出場名單

班 級				
背號		座號	姓名	得分
	第一點			
	第二點			
	第三點			

班際 3 對 3 籃球賽出場名單

班 級				
背號		座號	姓名	得分
	第一點			
	第二點			
	第三點			

