|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 游泳能力五級分級請依全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標填寫，如未實施五級檢測之學校，則請比對學生游泳能力後填寫  依教育部體育署公布之「全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標（五級）」評斷，學校如未實施游泳教學，但學生已透過民間團體或游泳比賽取得游泳能力證明者具有各級游泳能力者需進行上傳作業。   |  | | --- | | 一、「實施游泳教學」鍵入方式：有實施鍵入1，無實施鍵入2 | | 二、「自救能力」欄位，請以數字「1-5」分別表示第一至五級，而未達第一級游泳與自救能力者請以數字「0」表示： (1)學生如無實施游泳教學，但有透過民間團體或游泳比賽取得游泳能力證明者或由授課教師認定具有各級游泳能力者，業務承辦人仍需調查(或判定)自救能力後填入。 (2)無實施游泳教學且無法判斷自救能力者，請將本欄位留空。 | | 三、第三至五級者請輸入測驗游泳能力，舉例來說，5分28秒輸入「5.28」；28秒01，請輸入「0.28(秒數以後游泳能力無條件捨去)」；如未測得游泳能力者，請填入0。 | | | | | |
| 圖騰 | 分級 | 游泳能力 | 自救能力 | 備註 |
| 海馬 | 第一級 |  在水中拾物 2 次 | [站立韻律呼吸 20 次](https://www.youtube.com/watch?v=z9amgVnhVY8) |  撿拾之物品約略十元硬幣大小 |
| [蹬牆漂浮 3 公尺後站立](https://www.youtube.com/watch?v=JUjp1QKjttU) | [水母漂 10 秒](https://www.youtube.com/watch?v=HSFN1JBhtAk) |  韻律呼吸須連續完成 |
|  |  韻律呼吸單、雙腳著地皆可 |
|  |  |  水母漂 10 秒不可換氣 |
| 水獺 | 第二級 | [打水前進 10 公尺](https://www.youtube.com/watch?v=Z3d9lAi_Aow) |  浮具漂浮 60 秒 |  浮具意指浮板、浮球、浮條等 |
|  游泳前進 15  公尺（換氣 3次以上） | [水母漂 20 秒（可換氣）](https://www.youtube.com/watch?v=HSFN1JBhtAk) | ** 仰漂可助划** |
| [仰漂 15 秒](https://www.youtube.com/watch?v=u9V8JsNWftk) |  |
| 海龜 | 第三級 |  游泳前進 25  公尺（換氣 5次以上） | l 水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次 |  仰漂可助划 |
| l 仰漂 30 秒 |
| 海豚 | 第四級任選一式完成50公尺 | [捷式](https://www.youtube.com/watch?v=MsF9VMLinww) | [立泳 30 秒](https://www.youtube.com/watch?v=-bD2Ja8TW3o) | l 以不著地持續完成 50 公尺 |
| [蛙式](https://www.youtube.com/watch?v=-0sWu29qOUk) |  仰漂 60 秒 | l 未達 50 公尺泳池需包含轉身 |
| [仰式](https://www.youtube.com/watch?v=_Uysv_m3_cQ) |  |  仰漂可助划 |
| [蝶式](https://www.youtube.com/watch?v=BqF5ToeNrkc) |  |  |
| 旗魚 | 第五級 |   持續游泳 100 公尺 | [立泳 60 秒](https://www.youtube.com/watch?v=-bD2Ja8TW3o) |  不限泳姿、不著地持續完成 100公尺 |
|  仰漂 120 秒 |  未達 50 公尺泳池需包含轉身 |
|  |  仰漂可助划 |