



2016 新北市立圖書館 新北講堂

12月

樂活幸福講座

- 12/ 3(三) 大地、有機與我 / 呂美瑩  
坪林分館 / 14:00-17:00  
有緣一家人2 / 天主教福利協會  
新店分館 / 14:00-16:00  
揪感心的服務 / 周春明  
蘆洲集賢分館 / 14:00-17:00  
輕鬆清潔 快樂收納 / 陳映如  
五股分館 / 09:00-12:00  
懶人快速清潔-全家大小一起來 / 陳安祺  
板橋江子翠分館 / 14:00-17:00
- 12/ 4(四) 愛家-幸福123：家庭法律知多少·家事紛爭大化小 / 王明玲  
蘆洲集賢分館 / 14:00-16:00
- 12/ 6(六) 五彩繽紛-植物色彩多樣性 / 鄭誠漢  
淡水分館 / 14:00-16:00
- 12/ 7(日) 愛家-幸福家庭123：這樣做家庭溝通沒壓力 / 彭麗琴  
蘆洲長安分館 / 14:00-16:00
- 12/10(三) 愛家-幸福家庭123：向網路沉迷say no / 劉淑娟  
淡水分館 / 14:00-16:00  
練等、怪物、魔王城-談奇幻輕小說作家的生涯規劃 / 李伍薰  
青少年圖書館 / 14:00-16:00  
2016亞太多元時尚流行秋冬彩妆&精油保養品DIY / 張雅婷  
新莊西區分館 / 14:00-17:00
- 12/13(六) 新北樂齡福利報你知 / 淡水區公所社會人文課服務團隊  
淡水分館 / 14:00-16:00
- 12/17(三) 國寶莊淑娟博士養生原味餐新書發表暨健康講座 / 章莊善美  
總館 / 14:00-16:30  
從心出發的旅行-談壓力的認識與照顧 / 陳彥合  
永和民權分館 / 14:00-16:30  
理財規劃-如何妥善管理資產 / 邱淨德  
中和分館 / 14:00-17:00  
夢想海洋 / 蘇達貞  
三重分館 / 14:00-16:30

養生保健室講座

- 12/ 6(六) 吃對食物、用對方法，減重原來這麼簡單！ / 資深營養師張益興老師  
土城分館 / 19:00-21:00
- 12/10(三) 冬令養生與穴道按摩法 / 吳佩青(台北慈濟醫院中醫部主治醫師)  
汐止大同分館 / 14:00-17:00  
細說詠春拳之中軸與對稱 / 司徒長志  
新莊福益分館 / 14:00-16:00
- 12/17(三) 過敏的冬季保養 / 李舒卉(國泰醫院個案管理師)  
中和圓山分館 / 10:00-11:30
- 12/18(四) 戰勝痼疾，全民DIY / 賴清旭  
新莊分館 / 14:00-17:00
- 12/20(六) 認識肌少症 / 亞東醫院復健師  
板橋江子翠分館 / 14:00-16:00
- 12/27(六) 高血壓與戒菸 / 亞東醫院醫師  
總館 / 14:30-15:30

真人圖書分享會

- 12/10(三) 唐詩學法「詠鵝詩」口訣·親子共學防身術 / 任培豪  
總館 / 13:30-16:00

溫馨育兒講座

- 12/ 3(三) 兒童繪本創作 / 林柏廷  
瑞芳分館 / 14:00-16:00
- 12/ 4(四) 如何寬鬆家長及孩子侷限的思維 / 卓惠珠  
總館 / 14:00-17:00
- 12/11(日) 怎麼整理有待需求孩子的問題焦點 / 卓惠珠  
總館 / 14:00-17:00

藝文沙龍講座

- 12/ 3(三) 閱讀鄉土人間與臺灣講座 / 關曉榮  
總館 / 14:00-16:00  
插畫家帶你認識臺灣風土 / 黃惠鈴等12位創作者  
總館 / 14:00-17:00  
從簡故事到閱讀 / 施政廷  
蘆洲長安分館 / 14:00-16:00
- 12/10(三) 【電影導讀】親愛的奶奶 / 蹇婷婷  
蘆洲集賢分館 / 14:00-17:00
- 12/13(六) 貝禮一家 / 劉英台  
板橋江子翠分館 / 14:00-17:00
- 12/17(三) 主題影展：美味關係 / 關天祥  
總館 / 14:00-17:00
- 12/24(三) 主題影展：橫山家之味 / 關天祥  
總館 / 14:00-17:00  
【電影導讀】為老婆唱首歌 / 鄒健剛  
蘆洲集賢分館 / 14:00-17:00
- 12/31(三) 主題影展：飲食男女 / 關天祥  
總館 / 14:00-17:00

心靈雞湯講座

- 12/ 3(三) 年輕不老心 快樂不打烊 / 林淑卿  
永和民權分館 / 14:00-16:00  
商師重道，學以致用。—從「我的少女時代」學論語 / 林鈴芳  
青少年圖書館 / 14:00-16:00  
孔子的視人之道 / 林文松  
新莊中港分館 / 10:00-12:00
- 12/11(日) 四十歲後不要被討厭 / 羅維倫  
總館 / 14:00-16:00
- 12/18(日) 我們期待的政治家：《論語與口》的啟發 / 蕭義妮  
總館 / 14:00-16:00
- 12/24(六) 大哉孔子！敬天知命的仁者典範 / 林鈴芳  
板橋江子翠分館 / 14:00-16:00

活動地點  
洽詢電話

分館名稱	地址	電話
總館	板橋區寶興路139號	02-2953-7868
三 重 分 館	三重區自強路1段158號	02-2981-4887
土 城 分 館	土城區中正路18號7樓	02-2260-2952
中 和 分 館	中和區南山路236號6樓	02-2949-2767
中 和 圓 山 分 館	中和區民享街37號2樓	02-8221-1152
五 股 分 館	五股區土庫街1號4樓	02-2293-2114
永 和 民 權 分 館	永和區民權路60號	02-2949-5012
永 和 分 館	永和區博光路2號	02-2922-2409
汐 止 大 同 分 館	汐止區大同路2段151號	02-2642-7323
坪 林 分 館	坪林區國中路3號	02-2665-7499
板 橋 江 子 翠 分 館	板橋區莊敬路62號	02-2253-4412
淡 水 分 館	淡水區文化路65號	02-2622-4664
青 少 年 圖 書 館	新店區安樂路2段151號	02-2212-8905
新 店 分 館	新店區北新路3段105巷2號3樓	02-2918-3181
新 莊 分 館	新莊區中華路一段2號3-5樓	02-8992-9009
新 莊 西 區 分 館	新莊區西區街215號	02-2203-5574
新 莊 中 港 分 館	新莊區中港路350號4-8樓	02-2991-2053
新 莊 福 益 分 館	新莊區四維路9號3-5樓	02-2203-7877
海 山 分 館	海山區中正路1號	02-2497-2960
蘆 洲 民 安 分 館	蘆洲區長安街96號3樓	02-2847-5873
蘆 洲 集 賢 分 館	蘆洲區集賢路245號	02-8283-1792



廣告