

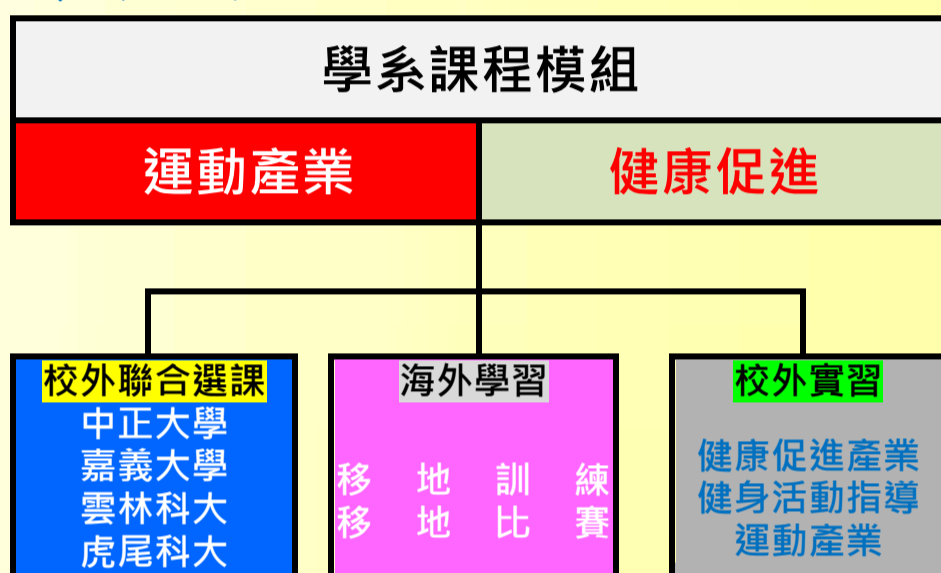
運動與健康促進學士學位學程

競技提升、培養第二專長

We Sport To Win!



學習地圖



師資亮點

教授	黃清雲	美國明尼蘇達大學體育教育博士
助理教授	許伯陽	國立體育大學運動管理博士
助理教授	何應志	國立體育大學運動營養博士
助理教授	詹麗雲	美國馬頓拉大學運動訓練碩士
棒球	蔡仲南	總教練
	藍少白	打擊/守備教練
	黃子健	防護員
足球	顏世淙	教練
	Felipe	教練
	段忻	防護員
男子籃球	鄭勝元	教練
國武術	鄭旭龍	國家級教練
	王明中	國家級教練
網球	江婉綺	軟式教練
	吳建宏	硬網教練
跆拳道	高知遠	國家級教練
排球	吳寧鑫	男排教練
	黃健安	女排教練

證照輔導

畢業前可取得體育署初級專任教練資格(競技選手)，初級運動資格證書或教練裁判證，與初級檢測相關證照或急救相關證照。

畢業出路

培養學生投入運動產業與健康促進產業，包含職業運動、健身房、運動中心、飯店、遊憩區、俱樂部等休閒運動產業，可擔任教練、運動員、防護員、管理人員、運動指導員與服務人員等工作。

課程特色

1. 團隊自主學習：以學生能力為主規劃課程，跳脫時間（每周上課）空間（教室上課）與評量（紙筆測驗）等傳統方式，彈性完成課程。
2. 上午學科，下午專長訓練不排課。
3. 130 畢業學分可於第一、二、三學期彈性完成。

課程分流

1. 運動產業—
強化個人運動專業知能，建構以運動產業為核心的能力培養，含括運動管理、運動設施、職業運動、消費者行為、運動行銷等。
2. 健康促進—
引導運動專項介入身體的運動促進，建構進入健康促進產業的能力培養，包括身體知能、健康促進管理、一般與樂齡體適能及運動療育。

本校競技團隊

- 1、棒球隊
棒球隊由前職棒明星蔡仲南帶領，培育兼具品德與球技的優秀選手。棒球專項選手經限定名額內錄取者，享有公費待遇。
- 2、足球隊
足球隊以巴西如來之子足球隊為班底，有台籍與巴西籍教練，是國內絕無僅有的巴西足球訓練環境。
- 3、國武術隊
由國家級教練鄭旭龍帶領，主要招收武術散打與套路選手。
- 4、其他
本校其他團隊包括男子籃球、排球、跆拳道、網球、木球等項目，選手皆享有國立收費待遇。

教學資源

本校運動園區內包含兩座簡易棒球場、投打練習室、足球場、田徑場、綜合球場、技擊室、體適能暨重量訓練室以及專業教學教室等

➤ 應考資格

- (一) 具備教育部甄審、甄試資格者
- (二) 參加國際運動競賽
- (三) 參加全國運、全民運、全中運
- (四) 參加教育部核定之運動聯賽、單項協會之全國性單項運動錦標賽
- (五) 曾任高中職學校運動代表隊一年
- (六) 高級中等學校體育班體育生

➤ 報名及考試日期

項目	日期	
報名日期	棒球項目	106年1月3日至3月20日
	其他項目	106年1月3日至5月15日
考試日期	棒球項目	106年3月26日(週日)
	其他項目	106年5月20日(週六)

➤ 報名及考試日期

運動項目	考試科目及占總成績比例		
	項目	百分比	
項目	棒球	一、書面審查	30
		二、術科考試	70
	男子籃球 排球 國武術 跆拳道 網球 木球 其他	一、書面審查	40
二、面試		20	
三、術科審查		40	

➤ 錢弘毅/2017年世大運武術散打60公斤級國手選拔第一名

南華大學旅遊管理學系(104級)世大運武術散打60公斤級國手選拔第一名

未來要做甚麼？

其實我103學年就已考取南華大學，但因家境關係我休學半年去酒店當小弟賺取家用，在日夜顛倒糜爛不已的生活中我發現再混下去恐怕我的一生注定要混黑道當小弟，於是我聯繫鄭教練是否可回學校念書，教練很高興我回心轉意，全力幫我，學費上除了國立收費外，我有全中運的成績每學期一萬元補助，加上有中低收證明，我幾乎不需繳交學雜費；訓練上，鄭教練要求嚴格，我知道唯有一拚才有機會，於是在今年的國手選拔中獲得第一名，入選2017世大運武術散打培訓隊，目前在左訓中心訓練，期望明年能入選國手為國爭光。我知道我們學校成立新的運動與健康促進學程，我想轉到這學程，主要是以我運動員背景讓我對於運動相關的課程以及未來的就業都比較有興趣也比較有信心，散打不能當飯吃，但運動可以，我可以考取武術的教練或裁判證，也要考取檢測或急救證照，我想這是從事運動教練、健康指導員或運動場館管理人員的基本條件，這才是我要的未來，而不是酒店工作。

校址：嘉義縣大林鎮南華路一段55號

聯絡方式：電話：05-2721001 轉 2990~2992 E-MAIL：pyhsu@nhu.edu.tw

LINE：pyhsu

學程主任：許伯陽 教授 學程助理：黃健安

➤ 書面審查資格

- 一、封面
- 二、內容
 1. 簡歷
 2. 自傳(不超過400字)
 3. 申請動機(不超過300字)
 4. 讀書計畫(不超過500字)
 5. 其他(如高中職在校成績證明、社區服務、社團研習、競賽成果、獲獎證明、相關作品成果等、考生可依持有情形提供，若無免提。

➤ 面試(除棒球)

基本禮儀與態度、口語與反應能力等

➤ 術科審查(除棒球)

提供近三年最佳成績，直接換算術科成績，無須現場術科檢定測驗

➤ 術科考試(棒球項目)

- (一) 投手：牛棚測驗(直球10球、變化球10球)、守備測驗。
- (二) 捕手、內野手、外野手：綜合守備測驗、打擊測驗10球。
- (三) 體能測驗項目：跑壘速度測驗(全壘一趟)

➤ 入學獎勵

一經錄取即享有四年國立收費，取得教育部甄試資格者(如全中運前八名)享有每學期一萬元獎學金補助，甄審資格者每學期兩萬元補助。



南華如來之子足球隊



武術散打(國武術隊)

國立品質 在學四年國立收費+多項獎金
弱勢加碼 免學雜費 住宿費+生活助學金