

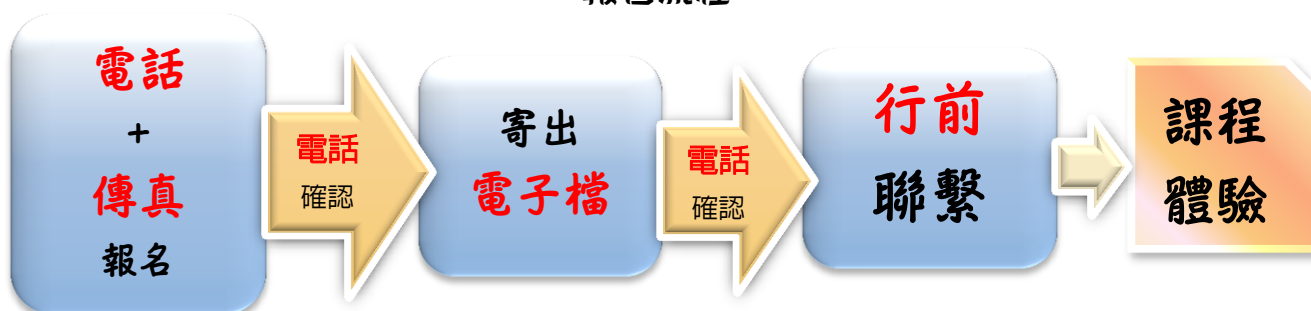
106 年度區域性水域體驗推廣活動-「龍騎士」活動簡章

主辦單位：新北市政府教育局	
承辦單位：新北市貢寮區和美國民小學	
參加對象	新北市 3-9 年級學生
活動日期	即日起至 9 月 30 日止
活動地點	龍洞灣海洋公園
活動費用	每人新台幣 200 元整 ，請以匯款方式匯至本校，並請電話確認。
付費方式	<ul style="list-style-type: none">● 報名後一週內，請將費用以匯款(匯款行庫代號：6060400；行庫名稱：瑞芳地區農會貢寮辦事處；帳號：10031609414400；帳戶名稱：新北市貢寮區和美國民小學，報名手續才算完成。● 可自行至本校網站或以電話查詢。 電話：02-24909035 轉 11 付費相關-出納簡小姐 報名相關-訓育趙組長 行前聯繫-龍洞灣海洋公園李秀娟教練 0916-033369 網頁：www.hmps.ntpc.edu.tw
資格限制	如有耳疾、肢體障礙、鼻部病症、心臟病、氣喘、結核病、癩癩患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓等或其他不適合參加本活動之疾病，請勿報名參加。
報到地點	請自行前往龍洞灣海洋公園。
交通方式	<ol style="list-style-type: none">1. 火車：臺北→火車→基隆→國光客運/基隆客運→龍洞灣站。2. 客運：從台北北站搭往宜蘭、羅東、蘇澳的台汽客運濱海線，於龍洞港站下即達。3. 自行開車：臺北→國道 1 號→大華系統交流道→臺 62 線(萬瑞快速道路往瑞芳)→臺 2 線(往宜蘭方向)→85 公里左右龍洞灣公園。

活動方式及內容	課程時間				
	時 間		課程	工作人員	地點
	上午	下午			
	09:00~09:30	13:30~14:00	報到與認識環境	和美團隊 教練	龍洞灣 海洋公園
	09:30~10:00	14:00~15:30	換裝	教練	龍洞灣 海洋公園
	10:00~11:30	15:30~16:00	浮潛技能與體驗	教練	龍洞灣 海洋公園
	11:30~12:00	16:00~16:30	換裝及賦歸	和美團隊 教練	龍洞灣 海洋公園

活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請參加學員行前熟讀課程須知。 2. 教練將依安全考量、行程配合天候及突發狀況，權宜變更課程內容。 3. 隨隊人員（非已報名人員），若要入園參加課程體驗，請自付相關費用（入園費或課程費）。 4. 其他 <ol style="list-style-type: none"> (1) 請自備午餐、飲水。 (2) 請攜帶換洗衣物、泳衣、健保卡。 (3) 早餐請勿空腹或飽腹。 (4) 本活動僅提供學員浮潛體驗及門票，不含其他費用。 (5) 龍洞灣入園門票另含意外責任險
------	--

報名流程



報名流程說明			
序號	項目	說明	備註
01	依公文 電話 + 傳真 報名	<ul style="list-style-type: none"> ● 參加學校 請先以 電話 確定參加時間與人數，再傳真報名。(依傳真先後排序，額滿為止) 	和美國小 訓育： 趙組長 、 馮老師 電話：02-24909035 分機 11 傳真號碼：02-24909017
02	寄出電子檔案，並電話確認報名成功。	<ul style="list-style-type: none"> ● 參加學校 請以電子郵件寄出報名表電子檔與報名表掃描檔案。 	訓育： 趙組長 mika738@gmail.com 手機：0952738413
03	匯款繳費	<ul style="list-style-type: none"> ● 匯款行庫代號：6060400； ● 行庫名稱：瑞芳地區農會貢寮辦事處； ● 帳號：10031609414400； ● 帳戶名稱：新北市貢寮區和美國民小學 	每梯次 20-30 人，每人 200 元整
04	校方與龍洞灣公園聯繫實際體驗日期後相關作業。	<ul style="list-style-type: none"> ● 參加學校 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 參閱規則說明 ✓ 致電承辦人 馮老師 與 龍洞灣公園-李秀娟教練 確認細節 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 龍洞灣公園 李秀娟教練 0916-033369 ◆ 活動協助-馮老師 0937-505671 ◆ 若遇天候等不可抗力因素，教練得權宜變更課程內容。

附件一

106 年「龍騎士」海洋運動安全體驗營-龍洞灣公園

浮潛課程報名表

單位名稱				
聯繫人姓名		學校電話(分機)		
職稱		聯繫人手機		
報名志願 (請自行填寫 欲參加日期 - 志願 1 - 4) (僅限平日)	志願序號	日期	上下午	參加總人數
	範例	106.07.07 (五)	上午	28 人
	1			
	2			
	3			
4				
參加學員名冊				
序號	姓名	身分證字號	出生年月日	備註
01				
02				
03				
04				
05				
06				

07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

27				
28				
29				
30				

製表人

單位主管

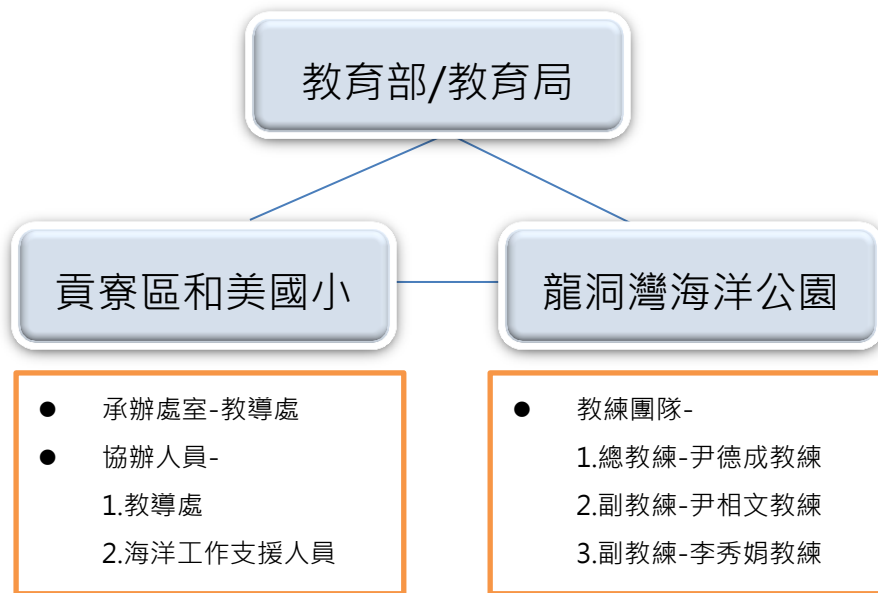
校長

106 年度和美國小承辦水域安全體驗活動須知

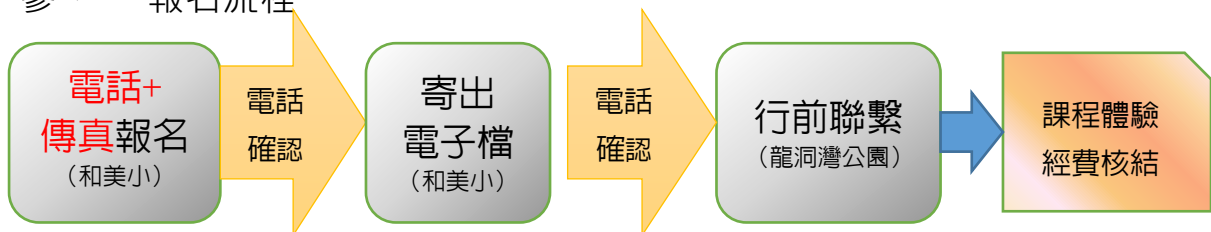
壹、 背景

新北市貢寮區和美國小鄰近龍洞灣海洋公園，自 88 年度起舉辦浮潛畢業典禮，並將水域安全體驗活動，納入和美國小校本課程；93 年度起，與水域安全教育專業團隊「龍洞灣海洋公園-尹德成教練團隊」承辦相關體驗活動與教育課程，建立學生正確水域安全知能，提高從事海洋運動安全性。

貳、 工作執掌



參、 報名流程



課程項目	浮潛初級課程
時間	90 分鐘
提供設施	潛水衣、防滑鞋、面鏡、呼吸管、救生衣
內容	<ul style="list-style-type: none"> ● 海域特性、海域規則與海洋環境 ● 浮潛生理 ● 基本裝備介紹 ● 面鏡、呼吸管使用 ● 水面導覽 ● 生態介紹

肆、 龍洞灣公園海洋課程注意事項

一、 課程相關注意事項

- 浮潛、獨木舟參加最小年齡 **7 歲**。
- 課程表得視學員人數、進度、天候狀況...等 **權宜變更或延期**。
- 課程由專業教練指導，每名教練指導學員限 **10 人(含)以內**。
- 若有臨時無法參加課程之學員，請**安排隨隊人員看顧岸上安全**。
- 本單位**未**安排隨隊之攝影人員。

二、 參加人員注意事項

- 浮潛課程參加必備條件：健康的身心。如有耳疾、鼻部病症、心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓患者，**不宜**參加本課程。
- 參加人員**自備物品**如下
 - ◇ 大毛巾及泳衣或泳褲 (或著輕薄貼身衣物)
 - ◇ 防水袋 (不提供塑膠袋裝濕的衣物)
 - ◇ 本園區淋浴間不提供洗髮精、沐浴乳,若有需要請自備。(建議從事海域活動後，不需清潔用品，將身上鹽分沖洗乾淨既可)
 - ◇ 參加獨木舟課程，可自備輕便遮陽帽及太陽眼鏡 (或游泳鏡)。
- 參加人員**不需擦抹防曬乳**(提供有長袖長褲潛水衣)，臉部擦抹防曬乳，將導致面鏡易滑落或鏡片模糊 (看不見美麗的海底景觀了)。
- 若有不當操作或其他違規事宜，致影響課程進行或有安全疑慮者，承辦學校有權取消該學員參加活動之資格。