

## 教 務 處

### 一、每日一句(9/18-9/22)

9/18(一)人微言輕：指地位低，說話不被重視。多用做自謙之詞 It' s windy. 風很大

9/19(二)人謀不臧：用以表示事情的失敗，乃由於人之謀劃不善所致，與天命無關 A thunder shower is coming. 快下雷陣雨了

9/20(三)人贓俱獲：用以表示一個人犯法，人的罪行與贓物同時被捕獲 It' s pleasant today. 今天天氣讓人覺得舒服

9/21(四)入木三分：形容書法筆力遒勁雄健，後用以比喻見解深刻 It' s miserable. 真是糟糕的天氣

9/22(五)入室操戈：比喻持對方的論點來反駁對方 It' s raining cats and dogs. 外面下著傾盆大雨

二、請參加 9/14(四)高三英文朗讀比賽的評審老師及各科代表，請於早上 7:50 至司令台前集合準備比賽，如遇下雨則改至音樂教室進行。【教學組】

三、請參加 9/21(四)高三讀書心得分享的評審老師及各科代表，請於 9/14(四)及 9/19(二)至音樂教室集合進行驗收，無故缺席者或無準備上台演講者將扣生活競賽分數 20 分。【教學組】

## 學 務 處

一、體育組導師通報，詳如附件，請自行參閱。【體育組】

二、衛生組導師通報，詳如附件，請自行參閱。【衛生組】

三、能仁家商 105 學年度暑假未返校打掃名冊，詳如附件，請自行參閱。【衛生組】

輔導處

- 一、請高一各班導師於 9/19(二)前繳交 106 學年度親師家長座談會邀約回條、人數統計表、支援學生名單。
- 二、請各班輔導股長將 A 卡發放填寫，以班級為單位連同資料夾(袋)於 9/20(三)繳交回輔導室夢芸老師處。
- 三、請各班輔導股長至輔導室領取輔導週誌填寫並於週五中午前繳交回輔導室。
- 四、本週五社團課時間播放祖父母節相關影片，請各班輔導股長於 9/15(五)早上 7:40 到團體諮商室集合領取電影心得報告表，並於 9/20(三)前繳交回
- 五、請綜三 3、廣三孝、幼三忠、演三忠、商三孝、服三忠的輔導股長於 9/14(四)早上 7:40 至團體諮商室集合，將說明本學期校長有約事宜。

## 體育組導師通報 0911-0915

一、全校各班請在 9/15(五)1200 前繳交全校拔河比賽報名表至體育組，家長同意書一併繳交。

二、籃球 B 隊訓練時間 9/11(一)起每天早上 7:00-8:10

醒獅團訓練時間 9/13.14(三、四)起每週下午 16:30-18:30

四、營養餐食加退餐注意事項：

1. 9 月餐費繳交日期：9 月 12.13.14 日(星期二三四)、時間：12:25 至 13:00、地點：

總務處；按時繳交生活競賽予以加分。

2. 9 月便當天數：

綜高、一般班午餐：8/30.31.9/1.4.5.6.7.8.11.12.13.14.15.18.19.20.21.22.25.26.27.28.29.30  
共 24 天。

綜高晚餐：9/11.12.13.14.18.19.20.21.25.26.27.28 共 12 天

一年級建教班：9/1.4.5.6.7.8.11.12.13.14.15.18.19.20.21.22.25.26.27.28.29.30 共 22 天。

二三年級建教班：9/4.5.6.7.8.11.12.13.14.15.18.19.20.21.22.25.26.27.28.29.30 共 21 天。

綜合職能科：8/31.9/1.4.5.6.7.8.11.12.13.14.15.18.19.20.21.22.25.26.27.28.29.30 共 23 天。

美一、三 E：8/31.9/1.9/7.8.14.15.21.22.28.29 共 10 天。

美二 E：9/4.5.11.12.18.19.25.26 共 8 天。

3. 加退餐申請單請至最新消息處下載 OR 體育組網頁下載列印使用，每日申請時間第一

節下課 0810-0820、第二節下課 0910-0920，其他時間不受理。

4. 中午用餐時間為 12:05-12:25，午餐時間禁止外出，各班安靜在教室內用餐，個

人需準備環保餐具；有夜輔的班級請自行準備環保餐具，禁止在洗手台或飲水機清洗

餐具。

五、106 學年度第一學期學生體適能

1. 檢測時程(第一週 8/31 至第四週 9/30)

2. 班級體適能電子檔基本資料+檢測成績輸入校對(10/2 至 10/13)

3. 班級體適能完整資料電子檔繳交(10/16-10/20)

完整資料無誤請 mail 至：[m10232017@go.utaipei.edu.tw](mailto:m10232017@go.utaipei.edu.tw) 陳欣如組長收。

## 0913衛生組導師通報

1. 本週三衛生重點檢查如下，請各班導師協助配合

1	走廊-滅火器飲水機	6	門口置放消毒用具-酒精漂白水
2	樓梯教室地面-口香糖	7	早自習-教室窗戶要置中
3	前後門框-灰塵擦拭	8	走廊-牆壁磁磚清潔
4	窗框上膠帶污漬	9.	垃圾袋要寫班級做好資源分類
5	走廊教室天花板-蜘蛛網	10	冷氣濾網及冷氣外觀

- 暑假學生健康自主管理實踐卡(導師家長需認證)及記獎統計表(最新消息下載)於9/15日前以班為單位送至衛生組統計嘉獎作業。
- 各班所負責之外掃區設備如有毀損、破壞、故障，請至總務處填寫報修單，切勿置之不理。(並於衛生紀錄本上做說明)
- 請需要更新掃具班級(舊換新)於每天早上7:15至7:50、中午12:25至12:40，領取地點:垃圾場。為能有效控制掃具流動數量，今日起申請班級請至衛生組領取申請表填寫。  
※申請流程：衛生組領取填寫表→填寫領取數量(導師簽名)→衛生組蓋章→至垃圾場領取(更換要有掃具)
- 打掃廁所班級請務必於下課前五分鐘至上課後五分鐘安排同學輪值(其餘時間請不要留同學在廁所逗留)，留意廁所整潔(早午用水刷地並拖乾，馬桶小便斗)，不要有異味及煙味。※尤其是廁所牆壁與牆壁的角落從地板至天花板蜘蛛網，小便斗馬桶上有黃垢處
- 請二三年級各班老師提醒同學，暑期返校打掃缺曠同學，請於九月底前完成補打掃工作，10/2日統計仍未出席班級同學，予以校規小過/次處分。名單如附件~
- 9/26(二)早上7:40分召開衛生幹部會議，請全校衛生幹部及衛生評分公差攜帶筆及幹部手冊及板凳至白聖大樓廣場集合。
- 打掃廁所班級可至衛生組領取漂白水(刷地、馬桶、小便斗)自行準備容器。
- 避免各項傳染病各班確實將稀釋酒精(用於洗手、門把、桌面)及漂白水(漂白水可做教室地面消毒)充分使用。
- 請衛生股長將新生疾病調查表於9/15日12:00以前以班為單位送至衛生組，逾期開始扣每日生活競賽。

能仁家商暑假未返校打掃名冊

日期	班級	座號	姓名	補打掃日期	說明	日期	班級	座號	姓名	補打掃日期	說明
8月1日	美三仁	1	尤祥宇		請假	8月21日	廣二孝	21	何硯婷		
8月1日	美三仁	31	許天馨		選手	8月21日	廣二孝	22	吳洛亞		
8月1日	美三仁	34	陳宣伶		病假	8月21日	廣二孝	49	賴怡諺		
8月1日	美三仁	46	潘馨儀		曠課	8月21日	廣二孝	50	賴蔓瑄		
8月1日	美三仁	48	蔡佳芸		事假	8月21日	廣二孝	31	張瞳卉		
8月1日	美三仁	51	錢澤佳		事假	8月21日	廣二孝	35	陳德慈		
8月1日	美三仁	53	蘇庭儀		事假	8月21日	廣二孝	43	楊凱莎		
8月1日	美三仁	7	李昱姍		曠課	8月18日	餐二孝	13	武勝傑		
8月29日	觀二孝	40	黃慧琳			8月18日	餐二孝	39	武琇儀		
8月29日	觀二孝	14	陳冠霖			8月18日	餐二孝	44	陳炯臻		
8月29日	觀二孝	13	陳冠綸			8月18日	餐二孝	18	史登元		
8月29日	觀二孝	42	葉佳欣			8月18日	餐二孝	9	李孟翰		
8月29日	觀二孝	51	葉浩群			8月18日	餐二孝	16	張文耀		
8月29日	觀二孝	45	顏沛宸			8月18日	餐二孝	34	黎翔沅		
8月29日	美三仁	2	朱億瑋		曠課	8月17日	廣二孝	32	陳玥禎		
8月29日	美三仁	10	羅慧瑄		曠課	8月17日	廣二孝	31	張瞳卉		
8月29日	美三仁	11	許舒涵		在機構上課	8月16日	綜三3	16	葉沛辰		
8月29日	美三仁	31	許天馨	8月25日		8月16日	綜三3	24	鄧昱辰		
8月29日	美三仁	34	陳宣伶	8月25日		8月16日	綜三3	36	高孟茹		
8月29日	美三仁	46	潘馨儀		曠課	8月16日	綜三3	11	吳依庭		
8月29日	美三仁	53	蘇庭儀		曠課	8月16日	綜三3	10	劉旻皓		
8月28日	商三孝		呂明澤			8月14日	美二仁	2	曾偉翔		
8月28日	商三孝		張可婕	8月15日		8月14日	美二仁	10	李紓涵		
8月28日	服二忠	4	黃敬展			8月14日	美二仁	15	林欣儀		
8月28日	服二忠	7	吳晴瑗			8月14日	美二仁	20	柯承妍		
8月28日	服二忠	14	陳依凡			8月14日	美二仁	21	洪鈺庭		
8月28日	服二忠	15	陳怡瑄			8月14日	美二仁	49	蔡佩涵		
8月28日	服二忠	18	黃田欣			8月14日	美二仁	35	陳韻如		
8月28日	服二忠	28	傅云			8月14日	美二仁	28	梁芝盈		
8月28日	服二忠	29	楊佩霓			8月14日	美二仁	42	楊曉婕		
8月25日	綜二4	28	張博翔			8月11日	觀三孝	2	魏柏泓		
8月24日	美二孝	11	吳家琪	8月14日		8月11日	觀三孝	3	高元亨		
8月23日	普三忠	4	吳子陽			8月11日	觀三孝	12	段承威		
8月23日	普三忠	28	黃品智			8月11日	觀三孝	14	謝嘉浩		
8月22日	演二忠	10	陳奕翰			8月11日	觀三孝	16	陳盈嘉		
8月22日	演二忠	19	詹詠智			8月11日	觀三孝	17	沈為	8月16日	
8月22日	演二忠	40	吳誌瀚			8月11日	觀三孝	18	陳秉杰		
8月22日	演二忠	35	林孟嫻			8月11日	觀三孝	22	羅子欣	8月11日	
8月21日	幼二忠	52	劉如月			8月11日	觀三孝	23	鄭俊安		
8月21日	廣二孝	8	陳子龍			8月11日	觀三孝	25	曾言理		
8月21日	廣二孝	9	陳允諾			8月11日	觀三孝	28	謝曜宇		
8月21日	廣二孝	10	陳泓銓			8月11日	觀三孝	20	王衛		轉夜校
8月21日	廣二孝	11	陳俊宇			8月11日	觀三孝	15	黃晟睿		轉轉
8月21日	廣二孝	12	陳品豪			8月11日	觀三孝	5	黃則睿		輔轉
8月21日	廣二孝	13	陳羿達			8月11日	觀三孝	37	陳姿頻		
8月21日	廣二孝	15	黃峻雍			8月11日	觀三孝	46	陳霜怡		
8月21日	廣二孝	14	楊朝盛			8月11日	觀三孝	34	柯孟玉		預備
8月21日	廣二孝	18	王雅瑩			8月10日	餐三仁	6	毛衍凱		
8月21日	廣二孝	19	王榆惠			8月10日	餐三仁	16	陳品睿		
8月21日	廣二孝	20	朱珮嘉			8月10日	餐三仁	25	林柏孝		
8月10日	美二仁	2	曾偉翔			8月10日	餐三仁	58	林婷淳		
8月10日	美二仁	15	林欣儀		轉夜校	8月2日	綜二1	14	余雨潔		

8月10日	美二仁	21	洪鈺庭			8月2日	綜二1	15	王思淇		
8月10日	美二仁	49	蔡佩涵			8月2日	綜二1	16	沈慧婷		
8月10日	美二仁	53	戴琬庭	8月10日		8月2日	綜二1	20	柯又嘉		
8月8日	多二忠	1	文力民			8月2日	綜二1	33	陳雅媚		
8月8日	多二忠	27	鄭漫瑾	8月28日		8月2日	服三忠	5	吳柔瑱		
8月8日	多二忠	6	林子翔			7月28日	商二孝	33	陳靖青		
8月8日	多二忠	11	石衣宸			7月28日	商二孝	23	熊學諒		
8月8日	多二忠	17	張澆軒			7月28日	商二孝	37	強可婕		
8月8日	多二忠	42	劉冠廷			7月28日	商二孝	34	吳佳柔		
8月7日	餐三仁	187	李文駿			7月28日	商二孝	40	蘇芷瑤		
8月7日	餐三仁	25	林柏孝			7月27日	演二忠	6	柯銘城		
8月7日	餐三仁	58	林婷淳			7月27日	演二忠	8	陳易慎	8月25日	
8月7日	綜三4	4	林仟茹			7月27日	演二忠	9	張峻璋		
8月7日	綜三4	6	邱子為			7月27日	演二忠	13	劉昭泓		
8月7日	綜三4	13	陳書漩			7月27日	演二忠	18	翁嘉伶		
8月7日	綜三4	19	洋雨欣			7月27日	演二忠	31	吳承威		
8月4日	綜三1	21	李妮			7月27日	演二忠	37	林家葳		
8月4日	綜三1	14	王沛綾	8月7日		7月27日	演二忠	39	林沛紳		
8月4日	綜三1	6	蘇芄睿			7月26日	多二忠	1	陳寶睿		
8月3日	餐二孝	11	林正祐		轉學	7月26日	多二忠	33	陳彥孜		
8月3日	餐二孝	31	蔡凱倫		轉學	7月26日	多二忠	20	顏國修		
8月3日	餐二孝	13	武勝傑			7月26日	多二忠	32	陳玟臻		
8月3日	餐二孝	39	舞琇儀			7月25日	資二仁	18	高仁傑		
8月3日	餐二孝	9	李孟翰			7月25日	資二仁	52	游頡豐		
8月3日	餐二孝	3	王洲瑞	8月3日		7月25日	資二仁	53	陳俊辰		
8月3日	餐二孝	21	曾瑩豪			7月24日	演二忠	10	陳奕翰		
8月2日	綜二1	12	陳亦潔			7月24日	演二忠	12	勞泰諠		
7月31日	餐二仁	19	陳暉		轉學	7月24日	演二忠	13	彭文輝		
7月31日	餐二仁	23	黃証鴻		曠課	7月24日	演二忠	19	詹詠智		
7月31日	餐二仁	24	葉恩維		事假	7月24日	演二忠	37	許秀如		
7月31日	餐二仁	38	郭昀榛			7月21日	餐二愛	1	李炤威		
7月31日	餐二仁	43	藍海昀		曠課	7月21日	餐二愛	28	柯馥柔	8月11日	
7月21日	餐二愛	15	羅震			7月21日	餐二愛	7	陳志鉞		
7月21日	餐二愛	12	楊錦弘			7月14日	觀二孝	23	周嫻穎		
7月21日	餐二愛		王靖淳			7月14日	觀二孝	29	胡彩婕		
7月21日	餐二愛		曾伊婕			7月14日	觀二孝	33	郭妮恩		
7月21日	餐二愛		郭又瑄			7月14日	觀二孝	41	楊尹瑄		
7月21日	餐二愛		李予彤			7月14日	觀二孝	42	業佳欣		
7月21日	餐二愛		李佳穎			7月14日	觀二孝	52	陳祈諺		
7月20日	觀二忠	3	田開宗			7月13日	觀三孝	41	呂筱玟		宜蘭度假
7月20日	觀二忠	6	宋俊賢			7月13日	觀三孝	2	魏柏宏		
7月20日	觀二忠	9	李昆恩			7月13日	觀三孝	21	林子傑		
7月20日	觀二忠	15	邱孝庭			7月13日	觀三孝	24	鄭榮聖		
7月20日	觀二忠	17	洪呈邑			7月12日	美二孝	11	吳家琪		
7月20日	觀二忠	19	徐子程			7月12日	美二孝	36	趙怡婷		
7月20日	觀二忠	23	張子軒			7月11日	廣三孝	26	李昀潔		
7月20日	觀二忠	32	陳銘恩			7月11日	廣三孝	4	王彥翔		
7月20日	觀二忠	33	陳曜筌			7月11日	廣三孝	40	陳譽方		
7月20日	觀二忠	34	游仁威			7月11日	廣三孝	49	蔡依璇		
7月20日	觀二忠	41	劉禮威			7月10日	多三忠	8	郭峻		
7月20日	觀二忠	44	鄧宇翔			7月10日	多三忠	33	陳彥孜		
7月20日	觀二忠	42	蔡忠穎			7月7日	廣三孝	3	林宇翔	7月10日	補救教學
7月19日	服二忠	2	許圳富		事假	7月7日	廣三孝	5	林家龍	7月10日	補救教學
7月19日	服二忠	20	陽幸如		事假	7月7日	廣三孝	10	陳柏亦	7月10日	補救教學

7月19日	服二忠	7	吳靖媛		病假	7月7日	廣三孝	46	黃珮貞	7月10日	補救教學
7月19日	服二忠	4	黃敬展		事假	7月7日	廣三孝	29	孫巧力	7月10日	補救教學
7月18日	餐三孝	2	方鈞正	8月28日		7月7日	廣三孝	4	王彥翔	7月10日	戰鬥營
7月18日	餐三孝	9	李御愷			7月7日	廣三孝	49	蔡依璇	7月10日	戰鬥營
7月18日	餐三孝	11	林宏衛			7月7日	廣三孝	28	谷安晴	7月10日	事假
7月18日	餐三孝	15	張友良			7月7日	廣三孝	38	陳郁嫻	7月10日	事假
7月18日	餐三孝	19	巫永泰			7月7日	廣三孝	13	李千玫		
7月18日	餐三孝	21	謝佳祐	8月28日		7月7日	廣三孝	22	賴令婕		
7月18日	餐三孝	25	黃佑皓			7月7日	廣三孝	24	李宜儒		
7月18日	餐三孝	32	呂孟儒			7月7日	廣三孝	26	李昀潔		
7月18日	餐三孝	29	鄒文斌			7月6日	商二孝	2	葉佳權		
7月17日	資二仁	12	汪俊成		病假	7月6日	商二孝	4	李育璋		休學
7月17日	資二仁	22	張鈞硯		事假	7月6日	商二孝	9	林挺威		病假
7月17日	資二仁	33	黃國恩	7月31日	喪假	7月6日	商二孝	10	張維軒		病假
7月17日	資二仁	34	黃貫宇		事假	7月6日	商二孝	40	鄒秉叡		
7月17日	資二仁	37	歐家祿		事假	7月5日	幼二忠	28	林珮涵		
7月17日	資二仁	6	游秉翰		病假	7月5日	幼二忠	11	林慧怡		
7月3日	資三仁	11	高正御	7月10日		7月5日	幼二忠	22	徐千又		
7月3日	資三仁	23	林羿丞	7月24日		7月5日	幼二忠	24	張芷菱		
7月3日	資三仁	6	周正枝	7月10日		7月5日	幼二忠	42	林玫君		