

地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師 陳昆瑄(營養字第8359號) 營養師 張欣函(營養字第3094號) 產品責任險：明台0855第04POT00081

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	湯品	備註	全素	素	油	糖	果	量	
2	一	糙米飯	轟炸雞腿	三角油豆腐	洋蔥肉柳	彩燴花椰	高麗	巧達濃湯	水果	6.7	2.4	2.5	2.1	0.806	
3	二	白飯	港式叉燒肉	紅燒獅子頭	番茄炒蛋	韭菜銀芽	蔬菜	愛玉甜湯		6.2	2.6	2.5	2.1	0.807	
4	三	中秋節放假													
5	四	白飯	旋風烤雞排	螞蟻上樹	咖哩魚蛋	豬肉鮮筍	蔬菜	鮮蔬蛋花湯	水果	6.2	2.5	2.2	2.0	1.848	
6	五	茄汁蛋炒飯	嫩汁豬排	五香豆干	條不辣條	脆炒鮮瓜	蔬菜	檸檬山粉圓		6.2	2.5	2.6	2.5	0.820	
10	二	雙十節.連假四天													
11	三	白飯	椒鹽鯖魚	中式香腸	蔥爆肉絲	彩繪高麗	蔬菜	南瓜排骨湯		6.2	4.5	2.2	2.5	0.803	
12	四	白飯	豪大香雞排	沙茶油小丁	塔香海龍	玉米炒蛋	蔬菜	酸辣湯	水果	6.2	3.5	2.2	2.3	1.855	
13	五	薏仁飯	蠔滷豬排	客家小炒	魚板蒸蛋	打拋粉絲	蔬菜	仙草奶凍		6.2	5.7	2.2	2.4	0.821	
16	一	白飯	烤雞腿排	蔥花菜脯蛋	豬肉高麗	蒜味海結	蔬菜	番茄蛋花湯	水果	6.2	4.6	2.2	2.4	0.809	
17	二	小米飯	黑胡椒豬排	五香滷蛋	小黃瓜香腸	筍絲羹	蔬菜	綠豆麥片湯		6.2	6.4	2.2	2.4	0.805	
18	三	肉絲蛋炒飯	蜜汁烤雞排	港式燒賣	魯海帶結	紅仁鮮瓜	蔬菜	竹筍排骨湯		6.2	8.5	2.2	3.1	0.816	
19	四	白飯	日式炸豬排	宮保雞丁	彩繪玉米	三色銀芽	蔬菜	金針雞湯	水果	6.2	7.4	2.2	2.2	1.863	
20	五	白飯	香雞排	肉絲干片	茄汁甜條	青花椰菜	高麗	紅豆粉粿		6.2	5.6	2.2	1.5	0.815	
23	一	蕎麥飯	五香豬排	鹹酥雞	紅仁花椰	咖哩洋芋	豆芽菜	海芽味噌湯	水果	6.2	7.4	2.2	3.1	0.801	
24	二	白飯	三杯雞腿	柳葉魚	冰糖滷味	紅仁炒蛋	蔬菜	珍珠奶茶		6.2	5.6	2.2	4.3	1.874	
25	三	白飯	豬里肌排	日式蒸蛋	腰果雞肉	百繪高麗	蔬菜	洋芋山藥湯		6.2	4.6	2.2	2.5	0.811	
26	四	白飯	滷雞腿排	士林香腸片	八寶肉醬	蒜香四季	大白菜	肉骨茶湯	水果	6.2	5.5	2.2	3.3	1.864	
27	五	玉米飯	酥炸叉燒肉	鮮味魚豆腐	蔥花菜脯蛋	海帶三絲	蔬菜	綠豆地瓜湯		6.2	7.3	2.2	2.5	0.809	
30	一	白飯	酥炸蝴蝶腿	番茄肉醬	肉末冬粉	芝香豆干	蔬菜	肉絲米粉湯	水果	6.2	5.4	2.2	5.4	0.806	
31	二	胚芽飯	日式豬排	壽喜燒肉	紅蘿蔔炒蛋	脆炒芽菜	蔬菜	古早味紅茶		6.2	6.5	2.2	4.2	1.869	