

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	湯品	附餐	魚類	蛋類	豆類	蔬菜	水果	其他	備註
2	一	五穀飯	古早味肉排	醬爆雞丁	玉米起司 歐姆蛋	海結滷肉	蔬菜	紅豆紫米湯		6.4	2.4	2.5	2.6			808
3	二	焗烤 白醬肉片 螺旋麵	炸 脆皮雞腿	高麗肉片	蜜汁豆干	芝香四季	蔬菜	黃瓜湯		6.3	2.7	2.2	2.6			816
4	三	~~~中秋節放假一天~~~														
5	四	白Q飯	炸香酥魚排	咖哩雞塊	冰糖滷味	肉絲銀芽	蔬菜	海芽蛋花湯		6.6	2.4	2.2	2.1			792
6	五	夏威夷 鳳梨蛋炒飯	糖醋排骨	薯球*3	沙茶魷魚	鮑菇花椰	蔬菜	仙草蜜		6.5	2.5	2.3	2.2			799
9	一	~~~國慶日連假~~~														
10	二	~~~國慶日連假~~~														
11	三	糙米飯	麥芽糖雞排	鵝蛋燒肉	炸 地瓜薯條	碰皮白菜	蔬菜	玉米濃湯	水果	6.0	2.8	2.4	2.4			798
12	四	台式經典 炒麵	蒲燒鯛魚	鹽酥雞*2	肉燥滷蛋	脆炒黃瓜	蔬菜	山粉圓冬瓜		6.3	2.6	2.5	2.5			811
13	五	白Q飯	蘑菇醬肉排	奶油洋芋雞	紅絲炒蛋	蒜香高麗	蔬菜	竹筍湯		6.7	2.6	2.2	2.0			809
16	一	地瓜飯	滷雞翅	焗烤 洋芋薯塊	糖醋油腐	蛋酥白菜	蔬菜	綠豆湯		6.4	2.3	2.4	2.3			784
17	二	沙茶 蝦仁飯	橙汁魚條*2	三杯雞	洋蔥炒蛋	紅蔥四季	蔬菜	巧達濃湯		6.5	2.4	2.4	2.6			812
18	三	白Q飯	菲力雞排	紅燒 獅子頭*1	蜜汁豆干	肉末筍茸	蔬菜	味噌 蛋花湯	水果	6.2	2.6	2.2	2.6			801
19	四	蕃茄肉醬 義大利麵	醬燒豬排	炸魚柳條*1	玉米鮪魚	玉筍花椰	蔬菜	酸辣湯		6.1	2.3	2.5	2.1			757
20	五	白Q飯	炸 無骨雞排	咖哩鵝蛋	魷魚三鮮	豆酥高麗	蔬菜	醇香奶茶		6.0	2.8	2.6	2.4			803
23	一	胚芽飯	酸甜魚排	味噌雞	洋蔥肉絲	開陽鮮瓜	蔬菜	玉米雞茸湯		6.2	2.7	2.2	2.0			782
24	二	焗烤 青醬豬肉 螺旋麵	炸雞腿	蟹黃燒賣*2	洋芋炒蛋	肉末四季	蔬菜	綠豆西米露		6.1	2.7	2.5	2.4			800
25	三	白Q飯	壽喜醬豬排	蕃茄炒蛋	玉米雞茸	蔥燒油腐	蔬菜	海芽蛋花湯	水果	6.3	2.5	2.3	2.1			781
26	四	嘉義雞絲 蔥油拌飯	蜜汁 旋烤雞排	白菜肉片	炸 美式薯條	脆炒銀芽	蔬菜	蘿蔔湯		6.5	2.4	2.2	2.4			798
27	五	白Q飯	泡菜肉排	腰果雞丁	蝦仁蒲瓜	螞蟻上樹	蔬菜	青蛙下蛋		6.2	2.6	2.3	2.3			790
30	一	糙米飯	紐澳良 烤雞腿排	蒸蛋	西芹黑輪	雞絲豆芽	蔬菜	山藥湯		6.1	2.6	2.4	2.4			790
31	二	日式味噌 炒烏龍	蒜味肉排	蝦仁三色	肉絲海根	脆炒高麗	蔬菜	紅豆湯		6.6	2.6	2.3	2.4			823