

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	湯品	附餐	白飯	魚蛋	蔬油	菜膳	類類
1	三	白Q飯	普羅旺斯魚	海南油雞	螞蟻上樹	打拋肉醬	蔬菜	大黃瓜湯	附餐	6.6	2.4	2.3	2.0	790
2	四	蕃茄肉醬 義大利麵	叉燒肉	茶葉蛋	炸薯餅*2	碧綠鮑菇	蔬菜	仙草蜜		6.4	2.6	2.2	2.1	793
6	一	海苔香鬆飯	青醬魚	脆皮雞肉捲	肉末四季	沙茶筍片	蔬菜	甜 紅豆西米露		6.9	2.6	2.3	2.4	844
7	二	香蔥肉燥 乾拌麵	炸 日式豬排	香滷鵝蛋	雞絲銀芽	海帶三絲	有機蔬菜	味噌豆腐湯		6.6	2.3	2.4	2.2	794
8	三	白Q飯	野薑燒肉	三杯雞翅	彩繪黃瓜	鮑菇高麗	蔬菜	蘿蔔排骨湯	附餐	6.2	2.6	2.2	2.4	792
9	四	夏威夷 香鬆炒飯	烤 大雞腿	蜜汁燒肉	金菇三絲	奶香玉米	蔬菜	醇味奶茶		6.6	2.5	2.4	2.1	804
13	一	白Q飯	古早味滷排	麻婆豆腐	菜脯炒蛋	黑椒洋芋	蔬菜	綠豆Q圓		6.1	2.7	2.4	2.0	780
14	二	焗烤 白醬雞肉 貝殼麵	美式脆 皮 炸雞腿	香乾肉絲	蜜烤地瓜	彩繪鮮菇	有機蔬菜	味噌鮮菇湯		6.3	2.8	2.0	2.6	818
15	三	薏仁飯	蒲燒鯛魚	三杯雞	蝦仁三色	白菜滷	蔬菜	冬瓜雞湯	附餐	6.2	2.5	2.3	2.6	796
16	四	大阪燒肉 拌飯	橙汁豬肉	炸 鹽酥雞*2	脆炒高麗	碧綠鮮瓜	蔬菜	甜 檸檬愛玉		6.3	2.4	2.4	2.2	780
20	一	海苔香鬆飯	蔥爆肉絲	蕃茄炒蛋	炸 柳葉魚*1	花生海結	蔬菜	綠豆 地瓜湯		6.5	2.7	2.3	2.1	810
21	二	蒜味海鮮 義大利麵	蜜汁 燒烤雞排	炸 三角薯餅*2	香干鵝蛋	脆炒銀芽	有機蔬菜	黃瓜排骨湯		6.3	2.5	2.4	2.3	792
22	三	白Q飯	糖醋豬肉	沙茶筍炒雞	薑燒油腐	碰皮白菜	蔬菜	榨菜竹筍湯	附餐	6.3	2.6	2.2	2.1	786
23	四	嘉義 雞肉飯	三杯雞腿	蒸蛋	肉末四季	油燻筍茸	蔬菜	冬瓜粉圓		6.6	2.6	2.5	2.0	810
27	一	白Q飯	炸雞腿排	京醬肉絲	奶香洋芋	滷油豆腐	蔬菜	甜 紅豆湯		6.6	2.5	2.2	2.3	816
28	二	日式味噌 炒烏龍	嫩汁豬扒	椒麻雞	三杯百頁	鮑菇花椰	有機蔬菜	肉骨茶湯		6.7	2.2	2.2	2.2	788
29	三	白Q飯	玉米濃湯魚	炸 排骨酥	螞蟻上樹	沙茶海茸	蔬菜	昆布豆芽湯	附餐	6.5	2.4	2.2	2.2	789
30	四	西班牙海鮮 燉飯	咖哩醬豬排	肉燥油豆腐	洋蔥炒蛋	紅蔥敏豆	蔬菜	可可甜湯		6.3	2.4	2.2	2.3	780

說明：備註欄上填寫有[附餐]的日期，當日會提供水果或點心

★ 本公司使用非基因改造豆類製品及玉米，請大家安心食用。祝 用餐愉快 ★