

# 107 年青少年寒假醫療體驗研習營報名簡章

- 一、主旨：讓高中職生能在聽中學、學中做，以增進瞭解醫療作業及健康照顧概念與能力；透過學習內容，對未來生涯規劃有所助益或引導確認學習目標，更能了解自己的興趣所在和生涯規畫的方向！
- 二、活動地點：臺中榮民總醫院 教學大樓一樓
- 三、活動日期：107 年 2 月 10-11 日(星期六、日)
- 四、招生對象：青少年(國三~高三)；每梯次 84 位
- 五、主辦單位：臺中榮民總醫院 教學部
- 六、報名費用：4500 元(含 2 日午餐、CPR 證書、訓練證明、團服)
- 七、課程內容：課表詳見第 3 頁，內容若有變更將於台中榮民總醫院網站上公告



(QR-Code 線上報名填表均受理)

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 姓名   |  | 性別   | <input type="checkbox"/> 型男 <input type="checkbox"/> 美女 |
| 生日   | 民國____/____/____   | 飲食習慣   | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素   |
| 身分證字號  | (10 碼)   | <b>團服尺寸(必填)</b>  |   |
| E-MAIL   | 請務必填寫(通知課前訊息及活動歷程照片下載網址)   | (請參考第 2 頁尺寸對照表，團服報到時領取，第一天課程穿著)                                |   |
| 通訊住址   |  | 刷手衣：   | _____   |
|  |  | 刷手褲：   | _____   |
| 學員手機   |  |  |   |
| 家長手機   |  |  |   |
| 通訊電話   | ( )  |  |   |
| 登記宿舍   | <input type="checkbox"/> 我要住宿(宿舍數量有限，僅遠到生登記住宿，住宿費 600 元/天，費用連同報名費一起繳交，住宿地點台中榮總眷舍內，登記後另信說明) |  |   |
| <b>優惠選擇【請 V 選符合條件】</b>   |  | <b>優惠金額(擇一優惠)</b>  |   |
| 1. <input type="checkbox"/> 三人以上團報(合併或分開繳費均可)  |  | 原價 4500 元，優惠 4200 元/每人   |   |
| 2. <input type="checkbox"/> 臺中榮總員工子女(院內員工單位 _____，姓名 _____，分機 _____)   |  |  |   |
| 3. <input type="checkbox"/> 低收入戶子女(附鄉鎮市區級證明、每梯次限 3 位依報名順序錄取，每人限優惠一次)   |  | 需預繳 1000 元(團服 500 元及保證金 500 元)，報名活動費完全減免<br>※保證金 500 元第二天報到後退費 |   |
| A：資訊來源 <input type="checkbox"/> 網站下載 <input type="checkbox"/> 訓育組 <input type="checkbox"/> 海報 <input type="checkbox"/> 輔導室 <input type="checkbox"/> 舊生收到 DM <input type="checkbox"/> 營報 <input type="checkbox"/> 其他 _____  |  |  |   |
| B：參加動機 <input type="checkbox"/> 師長推薦 <input type="checkbox"/> 學校鼓勵 <input type="checkbox"/> 父母 <input type="checkbox"/> 同學介紹 <input type="checkbox"/> 同學相邀 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他 _____ |  |  |   |
| 請先完成電子郵件報名，主辦單位回信確認錄取後再完成繳費，並將繳費證明以掃描或拍照檔案電子郵件寄出，謝謝。   |  |  |   |
| 報名信箱： <a href="mailto:snow0318@vghtc.gov.tw">snow0318@vghtc.gov.tw</a>   |  |  |   |
| 關於報名若有任何問題，請洽教學部 臨床訓練科 陳玉雪護理師 電話 04-23592525-4332  |  |  |   |
| 地址：40705 台中市西屯區臺灣大道四段 1650 號 臨床訓練科   |  |  |   |
| <b>下載報名簡章 台中榮民總醫院網站→專業人士→最新消息(發佈日期 20170406)</b>   |  |  |   |
| 繳費方式可用匯款或 ATM 轉帳   |  |  |   |
| 銀行：兆豐國際商業銀行榮總分行代碼：(017) 臺中榮民總醫院 作業基金 401 專戶  |  |  |   |
| 帳號：08326000012   |  |  |   |

## 附錄

1.報名日期：即日起~107年1月15日截止（電子郵件以收件日期為憑，額滿為止）；收到報名訊息後，主辦單位以電子信件回信確認。

2.錄取方式：依報名先後順序錄取，即日起接受報名。課前一週電子郵件通知課前相關注意事項。

【學員僅需帶環保杯具及個人文具】

3.團服尺寸(團服為醫療用手術室工作服，非緊身衣物，可換穿或直接套穿；核發後為學員個人衣物，請學員帶回紀念；此表僅供參考，請依個人習慣穿著習慣再酌予調整大小喔。)

### 男性刷手衣 尺寸參考一 (英吋)

|    | S                              | M  | L                              | XL                             | 2L                             | 3L | 4L                             | 5L                             |
|----|--------------------------------|----|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----|--------------------------------|--------------------------------|
| 衣長 | 27                             | 28 | 29                             | 30                             | 30                             | 30 | 30                             | 30                             |
| 肩寬 | 17 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 18 | 18 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 19 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 20 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 21 | 21 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 22 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> |
| 胸圍 | 42                             | 44 | 46                             | 48                             | 50                             | 52 | 54                             | 56                             |

### 男性刷手褲尺寸參考一 (英吋)

|     | S  | M  | L  | XL | 2L | 3L | 4L | 5L |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 腰平量 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35 | 37 | 39 | 41 |
| 臀圍  | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 | 56 |
| 褲長  | 38 | 39 | 40 | 41 | 41 | 41 | 41 | 41 |

### 女性刷手衣 尺寸參考一 (英吋)

|    | S                              | M  | L                              | XL                             | 2L                             | 3L | 4L                             | 5L                             |
|----|--------------------------------|----|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----|--------------------------------|--------------------------------|
| 衣長 | 25.                            | 26 | 27                             | 28                             | 28                             | 28 | 28                             | 28                             |
| 肩寬 | 15 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 16 | 16 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 17 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> | 18 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> | 19 | 19 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> | 20 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> |
| 胸圍 | 38                             | 40 | 42                             | 44                             | 46                             | 48 | 50                             | 52                             |

### 女性刷手褲 尺寸參考一 (英吋)

|    | S     | M     | L     | XL    | 2L    | 3L    | 4L    | 5L    |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 腰圍 | 23/35 | 25/37 | 27/39 | 29/41 | 31/43 | 33/45 | 35/47 | 37/49 |
| 臀圍 | 41    | 43    | 45    | 47    | 49    | 51    | 53    | 55    |
| 褲長 | 37    | 38    | 39    | 40    | 40    | 40    | 40    | 40    |

## 4.報到地點:教學大樓一樓



| 活動名稱                      |   | 醫療體驗研習營-探訪奧斯基的密室   |                     |        |
|---------------------------|---|--|---------------------|--------|
| 活動地點                      |   | 臺中榮總 教學大樓  |                     |        |
| 活動目標                      |   | 1. 讓高中職生能在聽中學、學中做，以增進瞭解醫療作業環境及健康照顧概念與能力。<br>2. 完訓並通過測驗者，領取課程訓練證明及急救合格證書，未通過急救測驗者，領取課程訓練證明。 |                     |        |
| 時間                        | 活動名稱  | 活動內容   | 人員配置                | 教室配置   |
| <b>第一天課程(09:00~17:00)</b> |   |  |                     |        |
| 09:00-09:10               | 長官致詞  | 本部大家長溫馨迎接各位莘莘學子  | 教學部長<br>官           | 第5會議室  |
| 09:10-09:40               | 我們的醫療工作環境   | 透過多媒體影片，生動介紹本院醫療環境   | 教學部醫師               | 第5會議室  |
| 09:40-10:30               | 滿級分好牙這樣得  | 以牙科醫師專業解析現代口腔醫學概念  | 牙科部醫師               | 第5會議室  |
| 分組操作(12:20-13:30 午餐時間)    |   |  |                     |        |
| 10:40-17:00               | 臨床技能操作練習<br>1. 手術室初體驗<br>2. 各式打結板綁線技巧及傷口縫合<br>3. 外科微創操作<br>4. 靜脈注射<br>5. 肌肉注射<br>6. BLS 基本救命術 | 透過各種模擬設備及臨床實際用具，以模擬演練與學習、動手操作，提升對醫療知識及概念；學員實際演練 BLS 基本救命術(通過領取合格證書)                        | 外科系醫師、護理師、助手        | 2、4樓教室 |
| 17:00-17:10               | 大合照   | 學員著工作服拍大合照更具參加醫療體驗意義   | 教學部                 | 教學大樓前庭 |
| <b>第二天課程(09:00~17:00)</b> |   |  |                     |        |
| 09:00-10:30               | 中醫基本認識<br>中藥材辨識   | 1. 神奇的中藥-藥物認識<br>2. 養生藥膳課程<br>3. 簡單穴位辨識及針灸   | 中醫科醫師               | 第5會議室  |
| 10:30-12:00               | 扭挫傷處理   | 1、講授青少年時期較容易發生的受傷類型，以及受傷時的緊急處理方式。<br>2、操作三角巾及彈繃固定。   | 骨科                  | 第5會議室  |
| 12:00-12:50               | 吃飽吃巧又健康   | 營養師簡述職場工作及教學如何計算卡路里、選擇均衡食材(午餐同時進行)   | 營養師                 | 第5會議室  |
| 12:50-13:15               | 午休時間  |  |                     |        |
| 13:15-14:45               | 復健物理治療面面觀   | 了解物理治療生活應用及實際操作時下流行肌貼使用方式  | 復健醫師                | 第5會議室  |
| 14:45-16:15               | 1. 高齡體驗活動   | 以讓青少年對於台灣趨向高齡社會的年長者遇到的種種狀況「感同身受」，進而可懂老、知老、更能助老人。   | 高齡醫學<br>護理師/<br>教學部 | 2樓教室   |
|                           | 2. CPR PK 競賽  | 以高科技設備驗收前一日所學方式進行競賽，能對參賽者計分及分析操作過程準確度  |                     | 第5會議室  |
| 16:20-17:00               | 結業典禮  | 完訓並通過測驗者，頒發課程訓練證明  |                     |        |