



106年12月菜單

全面使用
非基改食材

能仁家商(便當)

地址：新北市樹林區文林路16-1號 服務專線：02-86753071 H402 豐安飯店 營業時間：週一至週五 11:00-14:00 週六 11:00-13:00 週日 11:00-13:00 產品責任：陳明台 0935-840700081

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	副菜3	湯品	備註	全額 附註	豆 類	蔬 菜	油 脂	糖 分	熱 量
1	五	白飯	炸起司豬排	鮮蔬 岩燒章魚丸	紅燒蘿蔔	番茄炒蛋	蔬菜	味噌蛋花湯		6.2	2.2	2.2	0	811	
4	一	蕎麥飯	花枝排	紹子肉醬豆腐	塔香高麗	五香滷蛋	蔬菜	羅宋湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0	814	
5	二	白飯	港式叉燒肉	奶香玉米炒蛋	螞蟻上樹	三角油豆腐	蔬菜	青蛙下蛋		6.2	2.2	2.2	0	819	
6	三	義大利肉醬麵	菲力雞排	烤豬肉餡餅X2	脆炒鮮瓜	美式薯條	蔬菜	綠豆包心圓		6.2	2.2	2.2	0	814	
7	四	白飯	日式炸豬排	燒烤雞球	韓式黃芽	菜脯條干片	蔬菜	雞茸豆腐湯	附餐	6.2	2.2	2.2	1	883	
8	五	五穀飯	糖醋大排	沙茶鴿蛋	四季豆+時 蔬-炒	紅仁炒蛋	蔬菜	QQ奶茶		6.2	2.2	2.2	0	816	
11	一	白飯	無骨雞排	蒜炒豬肉高麗	玉筍花椰	咖哩洋芋	蔬菜	薑絲冬瓜湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0	808	
12	二	糙米飯	鐵路豬排	起司麻糬 關東煮	鐵板針菇	茄汁甜條	蔬菜	紅豆薏仁湯		6.2	2.2	2.2	1	869	
13	三	雞絲 肉燥拌飯	香雞排	茄汁燉肉	海帶三絲	燒賣	蔬菜	波霸奶茶		6.2	2.2	2.2	0	826	
14	四	胚芽飯	紅燒大排	菜脯炒蛋	白菜滷	打拋粉絲	蔬菜	玉米排骨湯	附餐	6.2	2.2	2.2	1	873	
15	五	白飯	酥炸蝴蝶腿	香干瓜仔肉	彩繪鮮瓜	滷筍乾	蔬菜	地瓜西米露		6.2	2.2	2.2	0	812	
18	一	糙米飯	五香豬排	香菇蒸蛋	蜜汁豆干	沙茶花枝羹	蔬菜	味噌豆腐湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0	828	
19	二	白飯	三杯雞	白菜獅子頭	雙色花椰	中式香腸	蔬菜	紫米芋頭湯		6.2	2.2	2.2	0	813	
20	三	白飯	日式炸豬排	甜紫米丸	脆炒豆芽	咖哩粉絲	蔬菜	薑汁地瓜湯		6.2	2.2	2.2	0	805	
21	四	白飯	炸雞腿	八寶肉醬	彩繪高麗	海帶串	蔬菜	金針菇湯	附餐	6.2	2.2	2.2	1	862	
22	五	燕麥飯	黃金豬排	蔥油燉雞	蒜香玉米	阿給魚丸	蔬菜	醇味奶茶		6.2	2.2	2.2	0	806	
25	一	白飯	香雞排	黑豆干滷味	塔香海草	洋蔥炒蛋	蔬菜	肉骨茶湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0	813	
26	二	紫米飯	花枝排	腰果玉米雞茸	碰皮白菜	榨菜肉絲	蔬菜	花生牛奶麥片		6.2	2.2	2.2	1	881	
27	三	咖哩卡菲 肉絲炒飯	烤雞腿排	海陸三鮮	蒜香四季	蕃茄豆腐	蔬菜	冬瓜山粉圓		6.2	2.2	2.2	0	804	
28	四	糙米飯	薑汁豬排	洋蔥炒蛋	肉末冬粉	柳葉魚	蔬菜	鮮瓜菇湯	附餐	6.2	2.2	2.2	1	866	
29	五	白飯	滷雞腿	玉米煨豆腐	彩蔬鮑菇	筍丁肉燥	蔬菜	手工芋圓		6.2	2.2	2.2	0	819	