

久翔 106年12月晚餐菜單 能仁家商

地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師：陳昱瑄(營養字第8359號) 營養師：張依涵(營養字第3094號) 產品責任險：明台0855第06PDT00052

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	副菜3	湯品	附餐	全蛋	魚肉	蔬菜	油脂	
										類	類	類	類	
4	一	海苔香鬆飯	蘑菇豬排	茄汁蝦仁 油豆腐	炸 地瓜薯條*4	甜條四季	蔬菜	榨菜竹筍湯		7.0	2.6	2.5	2.4	856
5	二	白Q飯	炸 美式雞腿	海結滷味	脆炒銀芽	彩繪鮮瓜	有機 蔬菜	枸杞冬瓜湯		6.5	2.3	2.4	2.8	814
6	三	白Q飯	酸甜魚	蔥爆雞丁	泡菜炒蛋	彩燴高麗	蔬菜	味噌豆腐湯	附餐	6.7	2.4	2.2	2.4	812
7	四	青醬鮮菇 螺旋麵	蜜汁雞排	茶葉蛋	燻腸 燉洋芋	花生豆干	蔬菜	甜 紅豆湯		6.5	2.5	2.4	2.2	802
11	一	白Q飯	柳葉魚*2	白醬肉丸子 *1	三杯油腐	肉燥冬粉	蔬菜	薑絲海芽湯		6.5	2.3	2.4	2.3	791
12	二	白Q飯	檸檬雞翅	花枝丸*2	紅蘿蔔炒蛋	韭香銀芽	有機 蔬菜	肉骨茶湯		6.2	2.7	2.2	2.6	809
13	三	糙米飯	洋蔥豬排	玉米雞球	客家小炒	脆炒洋芋	蔬菜	關東煮湯	附餐	6.1	2.6	2.2	2.6	794
14	四	日式味噌 海苔烏龍麵	滷雞腿	魚輪滷味	玉筍花椰	小奶皇包	蔬菜	甜 綠豆湯		6.5	2.3	2.4	2.1	782
18	一	海苔香鬆飯	豪大香雞排	八寶肉醬	薑絲小捲*2	玉米三色	蔬菜	蕃茄羅宋湯		7.0	2.7	2.3	2.0	840
19	二	狀元 香菇油飯	紅燒滷肉	豬肉餡餅*2	蝦仁洋芋	彩燴高麗	有機 蔬菜	山藥薏仁湯		6.3	2.6	2.5	2.4	807
20	三	白Q飯	蒲燒鯛魚排	塔香三杯雞	玉米腰果	蒸蛋	蔬菜	竹筍鮮菇湯	附餐	6.3	2.5	2.2	2.4	792
21	四	糙米飯	糖醋排骨	螞蟻上樹	黃瓜魚丸	麻油蘿蔔雞	蔬菜	甜 冬至湯圓		6.4	2.6	2.2	2.4	806
25	一	白Q飯	醬燒豬排	洋蔥炒蛋	沙茶豆皮	黑胡椒豆芽	蔬菜	薑絲冬瓜湯		6.1	2.6	2.5	2.4	793
26	二	海鮮 螺旋麵	香滷雞腿	鮮肉鍋貼*2	海結百頁	脆炒鮮瓜	有機 蔬菜	鼎邊銼		6.2	2.7	2.2	2.6	809
27	三	薏仁飯	沙嗲魚	蔥爆雞丁	培根花椰	三杯油豆腐	蔬菜	昆布海芽湯	附餐	6.3	2.6	2.2	2.6	808
28	四	香Q白飯	香雞排	起司肉丸*1	彩繪鮮菇	咖哩粉絲	蔬菜	甜 紅豆紫米湯		6.4	2.6	2.2	2.4	806

★ 本公司使用非基因改造豆類製品及玉米,請大家安心食用。祝 用餐愉快 ★