



107年1+2月菜單

全面使用
非基改食材



地址：新北市樹林區竹林路16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營業額：便易通(營業字第0399號) 營業額：張欣源(營業字第3094號) 產品責任險：財安保險(保單號P0100081)

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	副菜3	湯品	備註	全額	魚類	肉類	蔬菜	湯類	水果	其他	熱量
2	二	薏仁飯	豆酥豬排	肉燥油腐	打拋粉絲	豆薯四季	蔬菜	綠豆西米露		6.2	2.2	2.2	0.7				821
3	三	蒜味肉片 螺旋麵	菲力雞排	水煎包	海鮮薯塊	昆布大根	蔬菜	QQ奶茶		6.2	2.2	2.2	0.7				804
4	四	蕎麥飯	香滷大排	咖哩炒蛋	韭香豆芽	美式薯條	蔬菜	豬肉羹湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0.7				874
5	五	白飯	卡拉雞腿排	冬瓜燉肉	脆炒高麗	海帶串	蔬菜	可可甜湯		6.2	2.2	2.2	0.7				813
8	一	地瓜飯	黃金魚排	醬燒雞球	筍丁肉燥	脆炒鮮瓜	蔬菜	玉米蛋花湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0.7				795
9	二	白飯	鐵路豬排	咖哩雞	木須炒蛋	雙色花椰	蔬菜	銀耳甜湯		6.2	2.2	2.2	0.7				803
10	三	香菇 肉絲油飯	紐澳良雞排	番茄豆腐	海帶三絲	菜脯蛋	蔬菜	珍珠綠奶		6.2	2.2	2.2	0.7				824
11	四	白飯	叉燒肉	滷蛋	關東煮	鐵板金針	蔬菜	肉絲米粉湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0.7				887
12	五	五穀飯	中式香腸	三杯雞	南瓜燒肉	蒜香玉米	蔬菜	紅豆薏仁湯		6.2	2.2	2.2	0.7				811
15	一	白飯	京醬肉排	蔥花炒蛋	榨菜肉絲	韓式黃芽	蔬菜	香菇鮮蔬湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0.7				787
16	二	燕麥飯	鹹酥雞	打拋肉醬	彩繪高麗	燒賣	蔬菜	粉條奶茶		6.2	2.2	2.2	0.7				807
17	三	白飯	黑胡椒肉排	地瓜燒雞	蒜味四季	餡餅	蔬菜	水果茶		6.2	2.2	2.2	0.7				795
18	四	胚芽飯	香滷雞腿	泰式風味魚	洋蔥炒蛋	野菜花枝揚	蔬菜	味噌蛋花湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0.7				849
19	五	白飯	日式炸豬排	糖醋雞丁	玉米豆腐	鮮菇時瓜	蔬菜	芋圓燒仙草		6.2	2.2	2.2	0.7				803
22	一	小米飯	香雞排	客家小炒	蜜糖地瓜	彩蔬鮮菇	蔬菜	黃瓜大骨湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0.7				804
23	二	白飯	古早味大排	玉米肉茸	鮮蔬茼蒿	洋芋炒蛋	蔬菜	珍珠紅茶		6.2	2.2	2.2	0.7				887
24	三	蔥油雞絲 肉燥飯	香滷雞腿排	魚板蒸蛋	五香豆干	鮮肉鍋貼	蔬菜	紅豆紫米粥		6.2	2.2	2.2	0.7				820
2/21	三	白醬雞肉 貝殼麵	和風豬排	珍珠丸	彩蔬鮑菇	茄汁甜條	蔬菜	花生牛奶芋圓		6.2	2.2	2.2	0.7				806
2/22	四	白飯	酥炸蝴蝶腿	咖哩肉丸子	豆酥高麗	滷筍干	蔬菜	竹筍湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0.7				868
2/23	五	糙米飯	蠔汁豬排	紅蘿蔔炒蛋	脆炒鮮瓜	馬蹄條	蔬菜	珍珠綠豆		6.2	2.2	2.2	0.7				814
2/26	一	白飯	韓式雞排	菜脯條干片	冰糖滷味	雙色花椰	蔬菜	山藥排骨湯	附餐	6.2	2.2	2.2	0.7				806
2/27	二	五穀飯	蔥燒豬排	蕃茄炒蛋	銀芽三絲	香滷油腐	蔬菜	芋頭西米露		6.2	2.2	2.2	0.7				859