

久翔 107年1+2月晚餐菜單 能仁家商

地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師：陳昱瑄(營養字第8359號) 營養師：張依涵(營養字第3094號) 產品責任險：明台0855第06PDT00052

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	青菜	湯品	附餐	全穀類	豆類	蔬菜類	油脂類	熱量
2	二	雞絲蔥油拌飯	炸海苔豬排	玉米炒蛋	榨菜肉絲	小芝麻包	有機蔬菜	味噌豆腐湯		6.5	2.3	2.4	2.8	814
3	三	白Q飯	脆皮雞肉捲	韓式烤肉	螞蟻上樹	脆炒鮮瓜	蔬菜	羅宋湯	附餐	6.7	2.4	2.4	2.4	812
4	四	胚芽飯	椒鹽雞腿	滷蛋	玉筍花椰	油燻筍茸	蔬菜	紅豆薏仁湯		6.5	2.5	2.4	2.2	802
8	一	白Q飯	泡菜豬肉	蒸蛋	碎脯丁香	蜜汁甜條	蔬菜	綠豆地瓜湯		6.5	2.3	2.4	2.3	791
9	二	白醬培根螺旋麵	滷雞腿	蜜汁豆干	鮮菇時瓜	海苔薯瓣	有機蔬菜	海芽蛋花湯		6.2	2.7	2.2	2.6	809
10	三	胚芽飯	蘑菇豬排	咖哩雞	竹筍鮮魷	紅豆麻糬球	蔬菜	昆布豆芽湯	附餐	6.1	2.6	2.2	2.6	794
11	四	白Q飯	咖哩雞肉串	炸排骨酥	洋蔥炒蛋	麻油冬粉	蔬菜	燒仙草		6.5	2.3	2.4	2.1	782
15	一	海苔香鬆飯	蒜味里肌條	沙茶豆干	脆炒茼蒿	黑椒毛豆莢	蔬菜	花豆薏仁湯		7.0	2.7	2.3	2.0	840
16	二	五穀飯	炸雞腿	蝦仁洋芋	雙星花椰	雞絲豆芽	有機蔬菜	黃瓜排骨湯		6.3	2.6	2.5	2.4	807
17	三	白Q飯	紅燒滷肉	炭烤鳳翅	螞蟻上樹	紅蘿蔔炒蛋	蔬菜	榨菜竹筍湯	附餐	6.3	2.6	2.5	2.4	807
18	四	夏威夷鳳梨炒飯	紐奧良雞排	醋溜魚	蛋酥白菜	小奶皇包	蔬菜	紅豆湯		6.3	2.6	2.5	2.4	807
22	一	白Q飯	滷雞腿排	拌飯肉燥	蘿蔔佃煮	番茄炒蛋	蔬菜	綠豆薏仁湯		6.3	2.6	2.5	2.4	807
23	二	蕎麥飯	炸日式豬排	塔香百頁	薑絲海根	淡水阿給	有機蔬菜	金針排骨湯		6.3	2.6	2.5	2.4	807
24	三	白Q飯	三杯雞	紅燒獅子頭	脆炒敏豆	玉米炒蛋	蔬菜	冬瓜湯	附餐	6.3	2.6	2.5	2.4	807
2/21	三	白Q飯	炸鹽酥魚	照燒雞丁	打拋豆腐	茶葉蛋	蔬菜	玉米濃湯	附餐	6.4	2.7	2.3	2.3	812
2/22	四	蒜味海鮮貝殼麵	滷雞排	椒鹽排骨酥	翠炒銀芽	可樂餅	蔬菜	銀耳紅棗湯		6.0	2.8	2.5	2.4	801
2/26	一	海苔香鬆飯	紅燒大排	蔥爆雞丁	蝦仁洋芋	餡餅	蔬菜	地瓜湯		6.2	2.8	2.3	2.4	810
2/27	二	白Q飯	滷雞腿	蜜汁燒肉	玉筍花椰	彩繪高麗	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯		6.3	2.9	2.4	2.2	818

★ 本公司使用非基因改造豆類製品及玉米,請大家安心食用。祝 用餐愉快 ★