**能仁家商106學年度健康促進SH150高一「三對三籃球賽」**

**競賽要點**

**一、依據：**能仁家商106學年度行事曆規劃辦理。

**二、目的：**為推廣全民運動，促進同學健康與運動，積極培養同學團隊精神，

增進班級感情交流，特舉辦比賽。

**三、主辦單位：**學務處體育組。

**四、比賽方式：**採單淘汰制。

**五、 比賽日期：**107年4月9日到4月13日(星期五)0730-0820

**六、比賽地點：**本校室內籃球館舉行。

**七、組別：** (一)男子組『比賽為三戰兩勝，報名選手皆為男生』

(二)女子組『比賽為三戰兩勝，報名選手皆為女生』

(三)混合組『比賽為三戰兩勝，第一點男生、第二點女生、第三點男生』

**八、參賽資格：**限本校高一學生報名參加。

**九、報名：**

(一)日期：自即日起迄3月23星期五1200止(家長同意書一併繳交)。

(二)三對三籃球賽：高一以班為單位報名參加『每班最多報名2隊、人員不得重複』

**※籃球專班學生、男籃、女籃不得報名參加比賽※**

**十、比賽抽籤**：3月28(三)1230體育組抽籤。

**十一、獎勵辦法**

男子組、女子組、混合組(各取前3名)**頒發獎狀**

冠軍隊：報名參加者小功一支、獎狀一張。

亞軍隊：報名參加者嘉獎兩支、獎狀一張。

季軍隊：報名參加者嘉獎一支、獎狀一張。

**十二、比賽規則：**

（一）三對三籃球賽：

1.每隊至少三人，至多四人參賽，其中一球員為替補。若因故受傷或超過犯規次數(每人犯規無法上場)，球隊不足兩人即宣判沒收比賽。

2.比賽開始之攻守順序以猜拳決定之，進攻方於3分線外頂端發球。遇爭球時，依球權輪替方向延續。

3.每場比賽時間為5分鐘，若得分先達11分者即為勝隊。

4.得分判定情況如下: A.罰球中籃算一分B.投球中籃算兩分C.三分投籃區域中籃算三分。(若場地無三分線設定，則取消三分球規定)

5.所有發球(不得超過5秒)須由對方先觸球及雙足站於罰球線後開始比賽。發球時球必須傳出不得直接投籃，否則喪失控球權。每次發球時均須由對方觸(摸)球，但觸(摸)球時間不得超過兩秒鐘(若犯規先行警告，再犯則判一次罰球，並由對方繼續獲控球權)。

6.比賽期間不可暫停，進入最後四強後，每隊可暫停乙次， 另若因球員有明顯受傷情況下，經裁判認定後以暫停處理，其暫停時間為一分鐘。

7.抄截獲球，投籃不進，而由防守球員搶得籃板球時，均需重回三分線外方可進攻；未回三分線外而攻籃者，得分不算，並喪失控球權；另罰球時，罰最後一球不進，不論何方獲球，均需回到三分線外方可重新進攻。

8.投籃動作犯規或團隊犯規次數累計六次以上時，由對方隊伍進行兩次罰球(三分線外投籃犯規罰三球)，每進一球算得一分，非投籃犯規或違例，則由對方隊伍獲控球權。個人犯規達四次則取消該球員該場比賽資格。

9.比賽時間由裁判或場邊紀錄員以碼錶計時，除暫停時間、球員受傷、或裁判抗議等需停表外，其餘比賽時間一律不得停錶。

10.比賽時間終了時，若得分相同，則兩隊所有球員各罰一球，以定勝負；若仍同分，則兩隊派代表交互罰球，先領先一球者為勝隊。

11.所有規則及指引均由裁判執行，所有不禮貌、不君子及缺乏運動精神之行為，均可被判取消其參賽資格。

12.除以上所述規則外，其餘均按照國際籃協(FIBA)最新籃球規定執行之。

**十三、注意事項**

報名參賽各隊請填寫報名表，並先行完成家長同意書後，於3月23(星期五)1200前繳交報名表(含家長同意書)正本繳交至體育組，預定於3月28(六)1230實施抽籤，以利辦理後續賽程。

（二）結合比賽，使用多元方式向學生傳達健康促進、友善校園相關理念，以恢宏宣導成效。

（三）遵循「安全第一、安全唯一」，活動前先行宣導各項安全守則、比賽安全規定，以保護學生個人安全。

十四、本計畫若有未盡事宜，得由承辦單位隨時修正公告之。

**能仁家商106學年度健康促進SH150高一「三對三籃球賽」**

**報名表**

參賽班級：

※每隊（含隊長）至多報名12，每人不得重複排點出賽。

報名組別：

□男子組『比賽為三戰兩勝，報名選手皆為男生』

□女子組『比賽為三戰兩勝，報名選手皆為女生』

□混合組『比賽為三戰兩勝，第一點男生、第二點女生、第三點男生』

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 排 點 | 選 手 | 姓 名 | 排 點 | 選 手 | 姓 名 |
| 第  一  點 | 1 |  | 第  一  點 | 1 |  |
| 2 |  | 2 |  |
| 3 |  | 3 |  |
| 4 |  | 4 |  |
| 第  二  點 | 1 |  | 第  二  點 | 1 |  |
| 2 |  | 2 |  |
| 3 |  | 3 |  |
| 4 |  | 4 |  |
| 第  三  點 | 1 |  | 第  三  點 | 1 |  |
| 2 |  | 2 |  |
| 3 |  | 3 |  |
| 4 |  | 4 |  |

※有特殊疾病(心臟病、氣喘等)考量安全問題，不予參加比賽。

※比賽時請依出賽排點順序將出賽選手**學生證主動交至比賽場地裁判紀錄台**以備查驗。

導師確認簽名：

**家長同意書**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 茲因

本校辦理能仁家商106學年度健康促進SH150**高一「三對三籃球賽」**比賽

日期：**107年4月9日至107年4月13日(星期一至五)AM0730-0820**

**地點：本校室內體育館**

父母同意孩子健康無虞，可給予參加比賽。

特此證明

家長簽章：

中華民國 年 月 日

**家長同意書**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 茲因

本校辦理能仁家商106學年度健康促進SH150**高一「三對三籃球賽」**比賽

日期：**107年4月9日至107年4月13日(星期一至五)AM0730-0820**

**地點：本校室內體育館**

父母同意孩子健康無虞，可給予參加比賽。

特此證明

家長簽章：

中華民國 年 月 日

**家長同意書**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 茲因

本校辦理能仁家商106學年度健康促進SH150**高一「三對三籃球賽」**比賽

日期：**107年4月9日至107年4月13日(星期一至五)AM0730-0820**

**地點：本校室內體育館**

父母同意孩子健康無虞，可給予參加比賽。

特此證明

家長簽章：

中華民國 年 月 日

**家長同意書**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 茲因

本校辦理能仁家商106學年度健康促進SH150**高一「三對三籃球賽」**比賽

日期：**107年4月9日至107年4月13日(星期一至五)AM0730-0820**

**地點：本校室內體育館**

父母同意孩子健康無虞，可給予參加比賽。

特此證明

家長簽章：

中華民國 年 月 日