

學務處

一、體育組導師通報，詳如附件請自運用。【體育組】

輔導室

一、請輔導股長每週五中午以前，務必繳交輔導週誌，近日高二繳交狀況有很大進步空間，請堅持到最後呀！

二、107/06/22(五)13:30 輔導股長期末會議，地點：團體諮商室，請高一二輔導股長準時與會。

水域安全宣導

107 年 4 月 16 日新北市教育局 函轉通知 敬請各班導師代為宣導事項如下：

本市八里區八仙樂園設置機械遊樂設施，107 年度暑假屆臨，為保障學童使用安全，請各校向學生宣導勿隨意搭載，以免發生危險。

- 一、依據內政部營建署 107 年度督導考核直轄市、縣（市）政府辦理機械遊樂設施安全檢查及違規查處工作計畫及本府工務局 107 年 4 月 12 日新北工使字第 1070681724 號函辦理。
- 二、本市八里區八仙樂園設置機械遊樂設施尚有 6 項設施已停止使用，請轉知各學童注意勿隨意搭載，以免發生危險，停止使用設施項目區分說明如下：
遊樂場所名稱：八仙樂園育樂股份有限公司。
地點：新北市八里區下罟村一鄰下罟子 1-6 號。
機械遊樂設施已停止使用名稱：(1) 神仙飛碟（大輪盤）(2) 飛行魔椅 (3) 氣球之旅 (4) 親子飛車 (5) 八仙逍遙船 (6) 小飛俠等 6 項。
- 三、有鑒於近期學生溺水事件常發生於考試後，請導師配合於期中、期末或大型會考前，務必進行水安宣導。

The image contains three main components related to water safety:

- 防溺十招 (10 Tips to Prevent Drowning):** A grid of 10 illustrations with accompanying text:
 - 1. 戲水地點需合法 要有救生設備與人員 (Water play locations must be legal and have lifeguard equipment and staff.)
 - 2. 避免做出危險行為 不要跳水 (Avoid dangerous behaviors, no diving.)
 - 3. 湖泊溪流落差變化大 戲水游泳格外小心 (Large changes in water level in lakes and streams, be extra careful.)
 - 4. 身體虛弱狀況不佳 不要戲水游泳 (Do not swim if you are weak or in poor health.)
 - 5. 下水前先暖身 不可穿著牛仔褲下水 (Warm up before getting in the water, don't wear jeans.)
 - 6. 不可在水中嬉鬧惡作劇 (Do not play or prank in the water.)
 - 7. 不要看暈 隨時注意同伴狀況位置 (Don't get dizzy, always pay attention to your companions.)
 - 8. 不要長時間浸泡在水中 小心失溫 (Don't stay in the water for too long, watch for hypothermia.)
 - 9. 注意氣象報告 現場氣候不佳不要戲水 (Check weather reports, don't swim if conditions are bad.)
 - 10. 加強游泳漂浮技巧 不幸落水保持冷靜放鬆 (Improve swimming and floating skills, stay calm and relaxed if you fall in.)
- 水上活動安全守則 (Water Activity Safety Rules):** A vertical list of rules with illustrations:
 - 不在深潭、野塘、水埭等場所戲水，以避免戲水時因水質不佳、深度不明、水底雜物多而受傷，或陷入泥沼而喪命。(Do not swim in deep ponds, wild ponds, or weirs, etc., to avoid injury due to poor water quality, unknown depth, or debris.)
 - 於海邊從事水上活動時，不可超越警戒範圍，並應於從事活動前確實瞭解該地漲、退潮時間。(When participating in water activities near the sea, do not exceed the warning zone and understand the tide times.)
 - 磯釣時，應確實穿戴救生衣、釘鞋與安全帽，隨時掌握海邊風浪等級及漲、退潮時間；另外如果見到海上忽然有大浪接近，亦應立即迴避。(When rock fishing, wear life jackets, nail shoes, and safety hats, and monitor wave levels.)
 - 遇到溪水暴漲而被困在岩石或沙洲上時，應保持冷靜等待救援。(If trapped by a sudden rise in stream water on rocks or sandbars, stay calm and wait for rescue.)
 - 保持體力，以最少的體力，在水中維持最長的時間，利用身上或身旁任何可增加浮力的物體，使身體上浮，以待救援。緩和呼吸頻率，放鬆肌肉，並減慢任何動作。(Maintain energy, use floating objects, and slow down breathing and movements.)
- 戲水防溺 安全第一 (Water Play Safety First):** A large graphic featuring a cartoon firefighter character and the text: "夏日戲水藏危險 五步十招保安全" (Summer water play is dangerous, 10 tips in 5 steps to stay safe). It also includes a QR code and the text "請拍攝掃描 欣賞宣導動畫" (Please scan to watch the safety animation).