

學務處

- 一、體育組導師通報，詳如附件請自運用。【體育組】
- 二、欲辦理 107 學年度第一學期就學貸款同學請自行下載辦理流程表，如有疑問請洽詢學務處訓育組，流程表如附件。
- 三、衛生組導師通報，詳如附件請自行運用。【衛生組】

輔導室

- 一、請輔導股長每週五中午以前，務必繳交輔導週誌，近日高二繳交狀況有很大進步空間，請堅持到最後呀！

體育組 05 導師通報

水域安全宣導

107 年 4 月 16 日新北市教育局 函轉通知 敬請各班導師代為宣導事項如下：

本市八里區八仙樂園設置機械遊樂設施，107 年度暑假屆臨，為保障學童使用安全，請各校向學生宣導勿隨意搭載，以免發生危險。

- 一、依據內政部營建署 107 年度督導考核直轄市、縣（市）政府辦理機械遊樂設施安全檢查及違規查處工作計畫及本府工務局 107 年 4 月 12 日新北工使字第 1070681724 號函辦理。
- 二、本市八里區八仙樂園設置機械遊樂設施尚有 6 項設施已停止使用，請轉知各學童注意勿隨意搭載，以免發生危險，停止使用設施項目區分說明如下：
遊樂場所名稱：八仙樂園育樂股份有限公司。
地點：新北市八里區下罟村一鄰下罟子 1-6 號。
機械遊樂設施已停止使用名稱：(1) 神仙飛碟（大輪盤）(2) 飛行魔椅 (3) 氣球之旅 (4) 親子飛車 (5) 八仙逍遙船 (6) 小飛俠等 6 項。
- 三、有鑒於近期學生溺水事件常發生於考試後，請導師配合於期中、期末或大型會考前，務必進行水安宣導。

The image contains three water safety posters. The left poster is titled '防溺十招' (10 Tips to Prevent Drowning) and lists ten safety rules with illustrations. The middle poster is titled '水上活動安全守則' (Water Activity Safety Rules) and lists five rules with illustrations. The right poster features a cartoon firefighter character and is titled '戲水防溺 安全第一' (Water Play, Safety First) and '夏日戲水藏危險 五步十招保安全' (Summer Water Play is Dangerous, 5 Steps, 10 Tips to Stay Safe). The firefighter character is holding a megaphone and a lifebuoy. The posters are colorful and use simple illustrations to convey safety messages.

防溺十招

1. 戲水地點需合法 要有救生設備與人員
2. 避免做出危險行為 不要跳水
3. 湖泊溪流落差變化大 戲水游泳格外小心
4. 身體疲累狀況不佳 不要戲水游泳
5. 下水前先暖身 不可穿著牛仔褲下水
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇
7. 不要看單 隨時注意同伴狀況位置
8. 不要長時間浸泡在水中 小心失溫
9. 注意氣象報告 現場氣候不佳不要戲水
10. 加強游泳漂浮技巧 不幸落水保持冷靜放鬆

水上活動安全守則

1. 不在深潭、野塘、水埭等場所戲水，以避免戲水時因水質不佳、深度不明、水底雜物多而受傷，或陷入泥沼而喪命。
2. 於海邊從事水上活動時，不可超越警戒範圍，並應於從事活動前確實瞭解該地漲、退潮時間。
3. 磯釣時，應確實穿戴救生衣、釘鞋與安全帽，隨時掌握海邊風浪等級及漲、退潮時間；另外如果見到海上忽然有大浪接近，亦應立即迴避。
4. 遇到溪水暴漲而被困在岩石或沙洲上時，應保持冷靜等待救援。
5. 保持體力，以最少的體力，在水中維持最長的時間，利用身上或身旁任何可增加浮力的物體，使身體上浮，以待救援。緩和呼吸頻率，放鬆肌肉，並減慢任何動作。

廣告

戲水防溺 安全第一

夏日戲水藏危險 五步十招保安全

新北市消防局 關心您

107 學年度菁英體育團隊甄選

(一)5/26(六)0900-1200 為第六梯次菁英體育團隊甄選，請有輔導九年級新生報名參加考試者，務必提醒攜帶學生證於 0830 至禮堂報到。

(二)107 學年度菁英體育團隊甄選第一至第五梯次共計報名 125 人次，實際到考甄選人數共計 86 人次，已完成報到及繳交服裝費共計 14 人次(歡迎至體育組查詢是否完成報到)；為統計 107 學年度菁英體育團隊人數，有帶新生完成繳交服裝費之招生老師，請務必至體育組完成籃球專班登記。

全校學生體適能暨游泳自救能力

1.106-2 全校學生體適能成績已全數上傳教育部體適能網站，本校上傳率 100%，已上傳人數共 2426 人次，未列入統計人數共 69 人次，完成四項檢測人數共 2353 人次，

通過常模百分等級 25 以上共 1224 人次，本校通過率 52.02%。

106-2 全校學生游泳自救能力成績已全數上傳教育部體適能網站，本校上率 100%、本校高三學生上傳 843 筆資料，通過人數 155 人次，通過率為 18.39%。高二學生上傳 916 筆資料，通過人數 141 人次，通過率為 15.39%。高一學生上傳 681 筆資料，通過人數 118 人次，通過率為 19.33%

106-2 班際體育競賽

1. 106 學年度健康促進 SH150 高三班際籃球賽成績：

	混合組	女子組
冠軍	觀三孝	美三孝
亞軍	普三忠	幼三忠
季軍	綜三 3	綜三 1
殿軍	綜三 2	

以上得獎班級請導師簽送報名參賽同學獎勵單於 5/23 前送交學務處敘獎

冠軍：小功一支、亞軍：嘉獎二支、季殿軍：嘉獎一支

2. 106 學年度健康促進 SH150 高二班際排球賽辦理時間 5/28-6/8 (各班體育課時間實施)

請於 5/23 (一) 放學前送交報名表至體育組，未繳交班級實施生活競賽每日扣分直到比賽結束。**報名表及家長同意書尚未繳交班級：多二忠。**

營養餐食

1. 請各班服務股長於 5/25 (五) 前將各班幹部手冊領回。

2. 高三畢業班請於 5/25 (五) 放學前將蒸飯費繳費單收據第二聯繳交體育組。

尚未繳交班級：綜三 1、服三忠、廣三孝、演三忠、商三孝。

1070626 導師通報

- 本學期期末大掃除訂在 6/29 日上午 9:10 開始，完成打掃班級請將照片上傳至能仁家商教職員(197)相簿-期末大掃除。為能順利完成結業式，請各班導師開始要求同學將自己的用品帶回家，抽屜完全清空，勿等到最後一天。建教班乙班畢業班級各班如有書籍或板凳需要處理總務處安排小貨車協助處理，請各班按以下時間處理
6/27 日 12:30-2:50(潔人一~三樓、戒光 AB 棟)媚登峰教學中心
6/28 日 12:30-2:50(潔人四~五樓、白聖大樓)白聖廣場
- 本學期暑假返校打掃返校打掃天數：41 天，返校打掃次數計 41 次。各班返校打掃應避開綜高輔導課(7/2-7/27)、補救教學及檢定時間，時間勿重覆。扣除建教班 6 班，總計一年級 15 班、二年級 19 班，共 34 班。以五項競賽成績排定次數，本學期前三名無須打掃，4-24 名一次，25-34 名需返校兩次。返校打掃導師應隨班陪同，至衛生組領取一張打掃工作分配表及點名單，完成後交回資料夾。

106 學年度暑假返校打掃班級表

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
7/2	商一孝	7/3	資二仁	7/4	幼一忠	7/5	服一忠	7/6	資一仁
7/9	美一孝	7/10	美二孝	7/11	美二仁	7/12	餐一孝	7/13	餐一愛
7/16	多二忠	7/17	廣二孝	7/18	廣二孝	7/19	服二忠	7/20	服二忠
7/23	返校	7/24	餐一仁	7/25	設一二	7/26	美一仁	7/27	美一仁
7/30	綜二三	7/31	綜二四	8/1	綜二一	8/2	註冊日	8/3	普一忠
8/6	資一忠	8/7	普二忠	8/8	觀二孝	8/9	觀二孝	8/10	餐二孝
8/13	餐二孝	8/14	演二忠	8/15	餐二仁	8/16	餐二仁	8/17	幼二忠
8/20	演二忠	8/21	觀一忠	8/22	觀一忠	8/23	觀二忠	8/24	觀二忠
8/27	商二孝	8/28	商二孝	8/29	設一一	8/30	開學日		

- 各班衛生股長應隨時檢視外掃環境整潔，中午時間應派員至外掃區做簡單的打掃工作。為避免傳染病發生，提醒同學加強環保意識，至少每周需做一次教室消毒確實做好紀錄。請各班定時清理電風扇及冷氣濾網，養成隨時關水關燈節約能源的好習慣。
- 106 學年度暑輔、建教班打掃工作表

班級	年級	人數	負責導師	106 外掃區
綜二 1	2	28	潘慶曜	戒 B(左)2 樓男女 WC+2-3 樓梯
綜二 2	2	37	邱靜宜	戒 A(右)校長室+大辦後花園
綜二 3	2	41	盧怡伶	戒 A(後)機車棚全(含垃圾處理)(戒 A 大辦公室全)
綜二 4	2	30	吳青	戒 B(左)B1 男女 WC+B1-B2 樓梯
普二忠	2	24	蕭淳介	戒 B(左)1 樓男女 WC+1-2 樓梯
設一 1	1	32	柳懿芬	大操場+校長室至教務處前(水溝+花園+走廊)+司令台
普一忠	1	26	郭耿豪	戒 B(左)B3 男女 WC+B2-B3 樓梯
資一忠	1	54	吳劍慧	戒 A(右)2 樓女職 WC+1 樓男職

美二乙	2	40	紀蚊蓓	潔人 5 樓前(左)男 WC+3-5 樓梯
商二乙	2	33	蔡宜佳	潔人外壇木頭階梯(全)+靜思樓後方景觀花園
餐二乙	2	34	楊學麟	垃圾場+潔人 1 樓前(右)女 WC
美一乙	1	36	羅梓瑜	潔人 4 樓前(左)女 WC+3-5 樓梯
商一乙	1	25	劉孟伶	潔人外壇(左)走廊至靜思樓樓梯
餐一乙	1	43	張文正	潔人 5 樓前(右)女 WC+西餐教室前廚餘空地