

## 新北市 107 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	能仁家商				
活動名稱	料理食堂				
職 群	餐旅職群-餐飲管理科				
學生人數	40 人				
活動日期	107 年 07 月 02 日 星期一 共一日				
活動地點	能仁家商-中餐教室				
活動特色	1. 讓學員更加了解黑胡椒雞柳、培根蛋炒飯、竹筍爆肉丁及什錦炒麵製作程序。 2. 透過實際操作，加深對餐飲的了解。 3. 藉由活動探知個人對飲食及料理的興趣。				
活動內容 (附課表)	節次	時間	課程名稱	課程內容	教師
	1	08:20-09:10	介紹餐飲文化	課程說明	游皓鈞
	2	09:20-10:10	示範黑胡椒雞柳 及培根蛋炒飯的 食材處理	解說各種食材的特色	游皓鈞
	3	10:20-11:10	協助學生操作教 學	實際示範操作教學	游皓鈞
	4	11:20-12:10	學生操作處理	學生操作練習實作	游皓鈞
	5	13:10-14:00	示範竹筍爆肉丁 及什錦炒麵的食 材處理	解說各種食材的特色	游皓鈞
	6	14:10-15:00	協助學生操作教 學	學生操作練習實作	游皓鈞
	7	15:10-16:00	作品賞析	學生完成之作品展示及賞析	游皓鈞
備註					

## 新北市 107 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	能仁家商				
活動名稱	如何成為 You tube 影片剪輯與拍攝				
職 群	設計職群-多媒體設計科				
學生人數	40 人				
活動日期	107 年 07 月 02 日 星期一 共一日				
活動地點	能仁家商-白聖大樓五樓攝影教室、繪畫教室				
活動特色	1.介紹多媒體相關軟體、設備及應用。 2.透過單眼相機及手機的設備，學習、設計及製作出屬於個人風格的影片及相簿。 3.找出自我興趣，選出自己適合的科別。				
活動內容 (附課表)	節次	時間	課程名稱	課程內容	教師
	1	08:20-09:10	攝影入門基礎(1)	(1)介紹多媒體相關軟體與設備 (2)介紹多媒體相關領域及其應用 (3)作品介紹及實例分享	汪立文
	2	09:20-10:10	攝影入門基礎(2)	拍攝角度教學 網紅拍照 POSE	汪立文
	3	10:20-11:10	攝影入門基礎(3)	攝影實務練習	汪立文
	4	11:20-12:10	錄影入門基礎(1)	錄影實務練習	汪立文
	5	13:10-14:00	影像後製	相片修圖後製	汪立文
	6	14:10-15:00	影像剪輯	影像剪輯	汪立文
	7	15:10-16:00	作品分享	作品成果分享	汪立文
備註					

## 新北市 107 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	能仁家商				
活動名稱	就愛玩音樂				
職 群	藝術職群-表演藝術科				
學生人數	40 人				
活動日期	107 年 07 月 02 日 星期一 共一日				
活動地點	能仁家商-打擊教室				
活動特色	1. 讓學員發現音樂的趣味性。 2. 藉由鋼琴教學、歌唱教學，讓學員能彈奏當紅流行歌曲。 3. 讓學員體驗阿卡貝拉結合創意律動、打擊樂團的繽紛魅力。				
活動內容 (附課表)	節次	時間	課程名稱	課程內容	教師
	1	08:20-09:10	Do Re Me 真簡單	(1)基礎樂理 (2)快速學會看譜	葛祐竹
	2	09:20-10:10	Do Re Me 真簡單	(1)基礎樂理 (2)快速學會看譜	葛祐竹
	3	10:20-11:10	超級紅人榜	(1)教唱最火紅的流行音樂「飄向北方」 (2)鋼琴自彈自唱	葛祐竹
	4	11:20-12:10	超級紅人榜	(1)教唱最火紅的流行音樂「飄向北方」 (2)鋼琴自彈自唱	葛祐竹
	5	13:10-14:00	聲音交響樂團	(1)阿卡貝拉玩聲音(小星星) (2)創意律動打擊樂團 (將生活中的用品化為樂器)	葛祐竹
	6	14:10-15:00	聲音交響樂團	阿卡貝拉與聲音的打擊樂團大合奏	葛祐竹
	7	15:10-16:00	呈現練習	學生音樂呈現	葛祐竹
備註					

## 新北市 107 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	能仁家商																																											
活動名稱	理財桌遊-小小創業家體驗營																																											
職 群	商管職群-商業經營科																																											
學生人數	40 人																																											
活動日期	107 年 07 月 02 日 星期一 共一日																																											
活動地點	能仁家商-門市服務專業教室																																											
活動特色	1. 藉遊戲來體驗投資和儲蓄之間的基礎概念。 2. 了解理財和計帳的重要。 3. 增加學員對商經科的瞭解。																																											
活動內容 (附課表)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">節次</th> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 20%;">課程名稱</th> <th style="width: 45%;">課程內容</th> <th style="width: 10%;">教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>08:20-09:10</td> <td>理財計帳實務</td> <td>理財現金流桌遊介紹</td> <td>潘正雄</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>09:20-10:10</td> <td>理財計帳實務</td> <td>理財現金流桌遊實際操作(一)</td> <td>潘正雄</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10:20-11:10</td> <td>理財計帳實務</td> <td>理財現金流桌遊實際操作(二)</td> <td>潘正雄</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11:20-12:10</td> <td>理財計帳實務</td> <td>理財現金流桌遊實際操作(三)</td> <td>潘正雄</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>13:10-14:00</td> <td>理財計帳實務</td> <td>股市大亨桌遊體驗(一)</td> <td>潘正雄</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>14:10-15:00</td> <td>門市服務</td> <td>股市大亨桌遊體驗(二)</td> <td>潘正雄</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>15:10-16:00</td> <td>門市服務</td> <td>股市大亨桌遊體驗(三)</td> <td>潘正雄</td> </tr> </tbody> </table>				節次	時間	課程名稱	課程內容	教師	1	08:20-09:10	理財計帳實務	理財現金流桌遊介紹	潘正雄	2	09:20-10:10	理財計帳實務	理財現金流桌遊實際操作(一)	潘正雄	3	10:20-11:10	理財計帳實務	理財現金流桌遊實際操作(二)	潘正雄	4	11:20-12:10	理財計帳實務	理財現金流桌遊實際操作(三)	潘正雄	5	13:10-14:00	理財計帳實務	股市大亨桌遊體驗(一)	潘正雄	6	14:10-15:00	門市服務	股市大亨桌遊體驗(二)	潘正雄	7	15:10-16:00	門市服務	股市大亨桌遊體驗(三)	潘正雄
節次	時間	課程名稱	課程內容	教師																																								
1	08:20-09:10	理財計帳實務	理財現金流桌遊介紹	潘正雄																																								
2	09:20-10:10	理財計帳實務	理財現金流桌遊實際操作(一)	潘正雄																																								
3	10:20-11:10	理財計帳實務	理財現金流桌遊實際操作(二)	潘正雄																																								
4	11:20-12:10	理財計帳實務	理財現金流桌遊實際操作(三)	潘正雄																																								
5	13:10-14:00	理財計帳實務	股市大亨桌遊體驗(一)	潘正雄																																								
6	14:10-15:00	門市服務	股市大亨桌遊體驗(二)	潘正雄																																								
7	15:10-16:00	門市服務	股市大亨桌遊體驗(三)	潘正雄																																								
備註																																												

## 新北市 107 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	能仁家商																																											
活動名稱	認識異國文化-日本和服設計體驗營																																											
職 群	家政職群_美容科																																											
學生人數	40 人																																											
活動日期	107 年 07 月 03 日 星期二 共一日																																											
活動地點	能仁家商-流行服飾科創課教室																																											
活動特色	1.新鮮實用服裝設計製作，讓學生有動機完成作品。 2.透過專業教學與課程活潑性和多樣化之設計，期能啟發學生對服裝設計的潛能。 3.了解服裝設計製作的過程，體驗一日設計師的樂趣，並建立學生的自信心。																																											
活動內容 (附課表)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;">節次</th> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 20%;">課程名稱</th> <th style="width: 40%;">課程內容</th> <th style="width: 20%;">教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>08:20-09:10</td> <td>服裝構成</td> <td>服裝各部位之認識</td> <td>洪詩荃</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>09:20-10:10</td> <td>服裝分板</td> <td>(1)材料認知 (2)各部位材料剖析</td> <td>洪詩荃</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10:20-11:10</td> <td>裁剪</td> <td>裁布實務教學</td> <td>林怡芬</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11:20-12:10</td> <td>裁剪</td> <td>裁布實務教學</td> <td>林怡芬</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>13:10-14:00</td> <td>車縫</td> <td>縫製實務練習</td> <td>林怡芬</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>14:10-15:00</td> <td>車縫</td> <td>熨燙實務練習</td> <td>劉清瑩</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>15:10-16:00</td> <td>完成總整理</td> <td>裝飾逢及作品欣賞</td> <td>劉清瑩</td> </tr> </tbody> </table>				節次	時間	課程名稱	課程內容	教師	1	08:20-09:10	服裝構成	服裝各部位之認識	洪詩荃	2	09:20-10:10	服裝分板	(1)材料認知 (2)各部位材料剖析	洪詩荃	3	10:20-11:10	裁剪	裁布實務教學	林怡芬	4	11:20-12:10	裁剪	裁布實務教學	林怡芬	5	13:10-14:00	車縫	縫製實務練習	林怡芬	6	14:10-15:00	車縫	熨燙實務練習	劉清瑩	7	15:10-16:00	完成總整理	裝飾逢及作品欣賞	劉清瑩
節次	時間	課程名稱	課程內容	教師																																								
1	08:20-09:10	服裝構成	服裝各部位之認識	洪詩荃																																								
2	09:20-10:10	服裝分板	(1)材料認知 (2)各部位材料剖析	洪詩荃																																								
3	10:20-11:10	裁剪	裁布實務教學	林怡芬																																								
4	11:20-12:10	裁剪	裁布實務教學	林怡芬																																								
5	13:10-14:00	車縫	縫製實務練習	林怡芬																																								
6	14:10-15:00	車縫	熨燙實務練習	劉清瑩																																								
7	15:10-16:00	完成總整理	裝飾逢及作品欣賞	劉清瑩																																								
備註																																												

## 新北市 107 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	能仁家商				
活動名稱	BTS 韓流偶像週邊商品與文創設計				
職 群	設計職群-廣告設計科				
學生人數	40 人				
活動日期	107 年 07 月 03 日 星期二 共一日				
活動地點	能仁家商-潔人大樓創客文化體驗教室				
活動特色	<p>1. 近年偶像文化崛起，藝能領域也需要許多設計視覺人才，將設計與繪畫結合設計週邊商品，培養更加襯托舞台光環的設計人才。</p> <p>2. 以主題性激發對圖像視覺的興趣，並學習製作各種文創設計，如：應援杯套、雷射切割造型吊飾、馬克杯、徽章、時鐘等。</p>				
活動內容 (附課表)	節次	時間	課程名稱	課程內容	教師
	1	08:20-09:10	徽章設計	(1)BTS 週邊徽章製作	許苑真
	2	09:20-10:10	徽章設計	(1)BTS 週邊徽章製作	許苑真
	3	10:20-11:10	造型吊飾/漫畫 表現技法	(1)以漫畫風格表現 BTS 人物形象繪圖技法介紹 (2)BTS 插畫圖像賞析講解	許苑真
	4	11:20-12:10	造型吊飾/漫畫 表現技法	(1)以漫畫風格表現 BTS 人物形象繪圖技法介紹 (2)製作 BTS 造型吊飾	許苑真
	5	13:10-14:00	木時鐘/BTS 文創	(1)廣告顏料底色渲染設計 (2)複合媒材運用	許苑真
	6	14:10-15:00	木時鐘/BTS 文創	(1)打稿繪製草圖	許苑真
	7	15:10-16:00	木時鐘/BTS 文創	(1)綜合技法概念教學 (2)運用壓克力顏料構圖 (3)作品完成	許苑真
備註					

## 新北市 107 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	能仁家商																																											
活動名稱	花漾年華-彩繪夢想																																											
職 群	家政職群_美容科																																											
學生人數	40 人																																											
活動日期	107 年 07 月 04 日 (星期三) 共一日																																											
活動地點	能仁家商-潔人大樓假髮教室																																											
活動特色	1. 藉由課程介紹，瞭解美容科所學及未來發展。 2. 透過活動，加強學生在美的領域裡求新求變，提升美感時尚藝術之審美觀。 3. 找出自我興趣造就更多美的專業人才，選出自己適合的科別。																																											
活動內容 (附課表)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;">節次</th> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 25%;">課程名稱</th> <th style="width: 45%;">課程內容</th> <th style="width: 10%;">教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>08:20-09:10</td> <td>課程介紹</td> <td>教學內容以(花卉、蝴蝶、創意圖騰)，首先引起學生學習動機，激發學生學習興趣。</td> <td>紀紋蒨</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>09:20-10:10</td> <td>花卉彩繪技巧 示範</td> <td>花卉彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學</td> <td>紀紋蒨</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10:20-11:10</td> <td>學生分組練習</td> <td>學生分組操作練習彩繪(花卉)之技巧</td> <td>紀紋蒨</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11:20-12:10</td> <td>蝴蝶彩繪技巧 示範</td> <td>蝴蝶彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學</td> <td>紀紋蒨</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>13:10-14:00</td> <td>學生分組練習</td> <td>學生分組操作練習彩繪(蝴蝶)之技巧</td> <td>紀紋蒨</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>14:10-15:00</td> <td>創意圖騰彩繪 技巧示範</td> <td>創意圖騰彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學</td> <td>紀紋蒨</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>15:10-16:00</td> <td>學生分組練習 及心得分享</td> <td>學生分組操作練習彩繪(創意圖騰)之技巧、心得分享</td> <td>紀紋蒨</td> </tr> </tbody> </table>				節次	時間	課程名稱	課程內容	教師	1	08:20-09:10	課程介紹	教學內容以(花卉、蝴蝶、創意圖騰)，首先引起學生學習動機，激發學生學習興趣。	紀紋蒨	2	09:20-10:10	花卉彩繪技巧 示範	花卉彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學	紀紋蒨	3	10:20-11:10	學生分組練習	學生分組操作練習彩繪(花卉)之技巧	紀紋蒨	4	11:20-12:10	蝴蝶彩繪技巧 示範	蝴蝶彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學	紀紋蒨	5	13:10-14:00	學生分組練習	學生分組操作練習彩繪(蝴蝶)之技巧	紀紋蒨	6	14:10-15:00	創意圖騰彩繪 技巧示範	創意圖騰彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學	紀紋蒨	7	15:10-16:00	學生分組練習 及心得分享	學生分組操作練習彩繪(創意圖騰)之技巧、心得分享	紀紋蒨
節次	時間	課程名稱	課程內容	教師																																								
1	08:20-09:10	課程介紹	教學內容以(花卉、蝴蝶、創意圖騰)，首先引起學生學習動機，激發學生學習興趣。	紀紋蒨																																								
2	09:20-10:10	花卉彩繪技巧 示範	花卉彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學	紀紋蒨																																								
3	10:20-11:10	學生分組練習	學生分組操作練習彩繪(花卉)之技巧	紀紋蒨																																								
4	11:20-12:10	蝴蝶彩繪技巧 示範	蝴蝶彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學	紀紋蒨																																								
5	13:10-14:00	學生分組練習	學生分組操作練習彩繪(蝴蝶)之技巧	紀紋蒨																																								
6	14:10-15:00	創意圖騰彩繪 技巧示範	創意圖騰彩繪技巧示範與色彩搭配運用，實地示範教學	紀紋蒨																																								
7	15:10-16:00	學生分組練習 及心得分享	學生分組操作練習彩繪(創意圖騰)之技巧、心得分享	紀紋蒨																																								
備註																																												

## 新北市 107 年度國中生職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	能仁家商																																											
活動名稱	舞力全開-街舞養成班																																											
職 群	藝術職群-表演藝術科																																											
學生人數	40 人																																											
活動日期	107 年 07 月 04 日 星期三 共一日																																											
活動地點	能仁家商-韻律教室																																											
活動特色	1. 肢體開發，找尋身體動作潛能。 2. 舞蹈律動的訓練與培養。 3. 了解街舞的學習過程，能在短時間內學會街舞的基本動作。																																											
活動內容 (附課表)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">節次</th> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 20%;">課程名稱</th> <th style="width: 45%;">課程內容</th> <th style="width: 10%;">教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>08:20-09:10</td> <td>肢體開發</td> <td>認識身體肌肉與動作概念，開發肢體動作與創意遊戲</td> <td>何健銘</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>09:20-10:10</td> <td>舞蹈動作基礎</td> <td>流行舞基本律動、流行舞蹈動作</td> <td>何健銘</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10:20-11:10</td> <td>舞蹈動作基礎</td> <td>流行舞基本律動、流行舞蹈動作</td> <td>何健銘</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11:20-12:10</td> <td>街舞教學</td> <td>地板動作</td> <td>何健銘</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>13:10-14:00</td> <td>街舞教學</td> <td>搖滾步</td> <td>何健銘</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>14:10-15:00</td> <td>舞蹈小品</td> <td>小品學習、分組練習</td> <td>何健銘</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>15:10-16:00</td> <td>舞蹈小品</td> <td>舞蹈呈現</td> <td>何健銘</td> </tr> </tbody> </table>				節次	時間	課程名稱	課程內容	教師	1	08:20-09:10	肢體開發	認識身體肌肉與動作概念，開發肢體動作與創意遊戲	何健銘	2	09:20-10:10	舞蹈動作基礎	流行舞基本律動、流行舞蹈動作	何健銘	3	10:20-11:10	舞蹈動作基礎	流行舞基本律動、流行舞蹈動作	何健銘	4	11:20-12:10	街舞教學	地板動作	何健銘	5	13:10-14:00	街舞教學	搖滾步	何健銘	6	14:10-15:00	舞蹈小品	小品學習、分組練習	何健銘	7	15:10-16:00	舞蹈小品	舞蹈呈現	何健銘
節次	時間	課程名稱	課程內容	教師																																								
1	08:20-09:10	肢體開發	認識身體肌肉與動作概念，開發肢體動作與創意遊戲	何健銘																																								
2	09:20-10:10	舞蹈動作基礎	流行舞基本律動、流行舞蹈動作	何健銘																																								
3	10:20-11:10	舞蹈動作基礎	流行舞基本律動、流行舞蹈動作	何健銘																																								
4	11:20-12:10	街舞教學	地板動作	何健銘																																								
5	13:10-14:00	街舞教學	搖滾步	何健銘																																								
6	14:10-15:00	舞蹈小品	小品學習、分組練習	何健銘																																								
7	15:10-16:00	舞蹈小品	舞蹈呈現	何健銘																																								
備註																																												