

蟬鳴聲中盛夏啟 暑假安康樂學習



親愛的家長，您好：

時序入夏，孩子們最期待的暑假即將到來，為使孩子在漫漫長假仍能規律正常作息及自我充實，奕華希望貴家長能利用工作之餘，陪伴孩子一同規劃豐富多元的休閒學習活動，藉由寓教於樂，讓暑假過得健康、安全又有意義。以下幾項誠摯叮嚀，請貴家長共同關心及配合：

一、規律作息遠離毒·黑·色：

暑假期間請叮嚀孩子從事健康正向休閒活動，避免其前往網咖、舞廳、夜店等禁止青少年及出入份子複雜之遊樂場所，以免肇生聚眾滋事、組織犯罪、性交易(援交)及吸毒等違法情事；也請您多關注孩子言行及交友狀況，並提醒其提高警覺拒絕來路不明的食品，以免好奇誤(吸)食及持有偽裝成糖果零食的毒品咖啡包、毒果凍、毒梅粉或混合多種毒品之電子煙、彩虹菸等新興毒(產)品，以維身心健全發展。

二、慎防戲水及活動傷害：

炎炎夏日，孩子經常外出戲水消暑，請您叮嚀其注意天候變化且勿去危險或無救生員之水域活動，同時提醒孩子注意交通安全，行進間勿當手機低頭族，並嚴禁無照騎機車及飆車；另孩子亦會單獨在家，請您告知居家用電安全注意事項，並請您慎選孩子運動或遊戲之器具，勿讓孩子任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，以減少孩子受到傷害。

三、自我充實學習無上限：

暑假是孩子多元學習、充實自我的最佳時機，您可善加安排孩子參與本市圖書館提供的「幸福閱讀·學習相伴」陪讀服務，讓您在工作忙碌無暇照料孩子之時，孩子仍可獲得適當的學習與陪伴，以防制網路沉迷、網路賭博及網路霸凌等偏差行為；另孩子亦可能利用暑假打工，請您多關心孩子工讀狀況，避免誤入工讀陷阱或肇生危安事件，如有接獲可疑詐騙電話，請「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

四、用愛與關懷陪伴前行：

守護孩子健康成長是家長的天職，暑假期間如有發現孩子作息改變、情緒變化大、朋友圈改變、金錢花費異常，甚至有誤觸毒品等情形，請您先放下負面情緒，多給予孩子愛與關懷，傾聽其心理委屈與不滿，使其適當發洩壓力，在孩子最需要關心的時候給予鼓勵，陪伴孩子一起度過人生的關卡。

五、幸福保衛站、暑假不打烊：

凡本市 18 歲以下孩童，遭遇突發狀況飢餓時，可至本市統一、全家、萊爾富、OK 四大超商門市求助，填寫基本資料後，免費選用 80 元主食餐點，並於店內食用完畢。新北市幸福承諾—「幸福保衛站」，暑假不打烊。

每逢佳節、假期都是孩子所期待的快樂時光，期盼您能陪同孩子妥善規劃假期，若貴家長與孩子需要任何協助，可撥打本局校安中心專線 02-29560885，將有專責人員 24 小時提供服務。如有面對青少年心理衛生相關問題，亦可撥打 02-22572623 由本市衛生局提供免費心理師諮詢服務。

祝您

身體健康、闔家平安

教育局長 林奕華 敬啟



107 年 6 月 18 日