

107 年新北市格鬥防身術-讓育春一起動起來

- 一、 主旨：提倡及推廣泰拳運動，**教師場**：體恤本市第一線教師的辛勞，因此藉由格鬥學會自保及保護學生之正確知識與技巧，並讓老師達到紓壓之效果。**學生場**：為了照顧本市弱勢學生，讓他們也有學習與運動的機會，藉由格鬥防身術強化身體與自信，進而發掘對泰拳運動有興趣及能力的潛在青少年，讓弱勢學生有一個身心健康的活動選擇，並達到強身健體，修身養性的目的。
- 二、 指導單位：新北市政府體育處。
- 三、 主辦單位：新北市體育總會。
- 四、 承辦單位：新北市體育總會泰國拳委員會。
- 五、 協辦單位：新北市泰國拳協會、武術格鬥學院、長佳機電工程股份有限公司、中華民國泰國拳協會
- 六、 活動地點：新北市中和運動中心—武術格鬥學院教室。
- 六、 活動內容：格鬥防身營。
- 七、 參加對象：熱愛泰拳運動的青少年、工作人員及講師，預計 70 人。
- 八、 活動時間：107 年 11 月 17 日 9:00-12:00 教師場，13:30-14:30 學生場。
- 九、 報名方式：採網路登記，教師場 20 人、學生場 30 人，額滿為止，現場補
資料。
- 十、 報名地點：武術格鬥學院粉絲專頁留言登記報名。
教師場：<https://www.facebook.com/events/1956260844464280/?ti=icl>
學生場：<https://www.facebook.com/events/2209650186027629/?ti=icl>
- 十一、 報名時間：即日起至額滿截止。

107年新北市泰國拳協會-格鬥防身術讓課程表

107年11月17日教師場	
日期時間	課程內容
08:30-09:00	報到
09:00-10:20	格鬥防身動作介紹及示範演練
10:30-11:30	格鬥健身及防身實務操作
11:40-12:00	收操及回饋反思
107年11月17日弱勢學生場	
13:00-13:30	報到
13:30-14:50	格鬥防身動作介紹及示範演練
15:00-16:00	格鬥健身及防身實務操作
16:10-16:30	收操及回饋反思