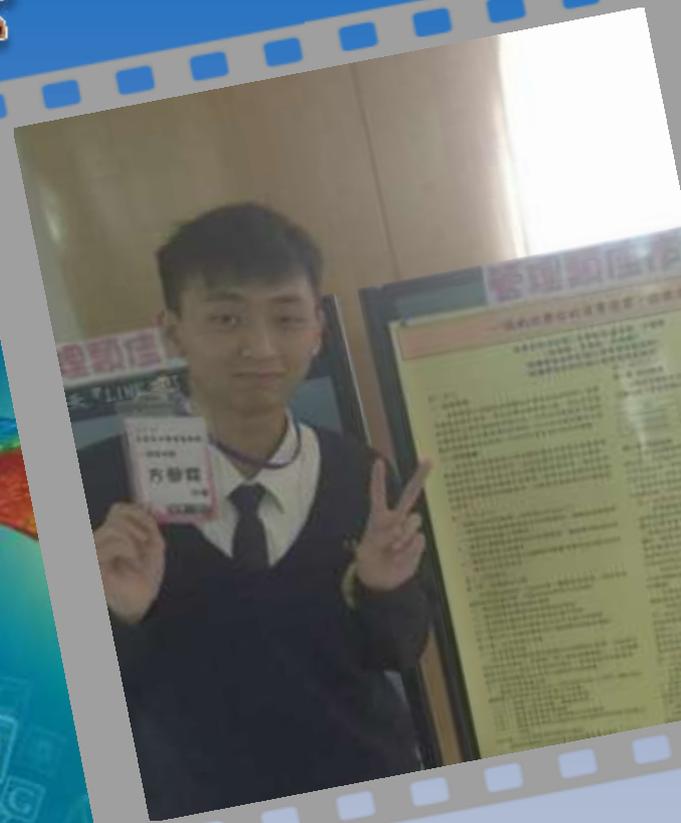


103 學生備審集



- 2014 MOS大賽參賽選手
- 2015 MOS大賽參賽選手
- 全國高中職專題競賽榮獲佳作

畢業學校 能仁家商

學生姓名 方譽霖

目錄 | CONTENTS

- 個人簡歷----- P.02
Personal Information
- 自 傳----- P.04
Autobiography
- 讀書計畫----- P.07
Study Plan
- 專業證照----- P.10
Advanced Certificate
- 個人榮譽----- P.21
Personal Performance
- 班級榮譽----- P.30
Class and Grade Honor
- 小 論 文 ----- P.32
Essay
- 結 語----- P.34
Conclusion

我的簡歷



想法創新

具有創造能力

這是大家眼中的我

希望您可以發現我的長處



姓名 方譽霖

生日 86年2月16日

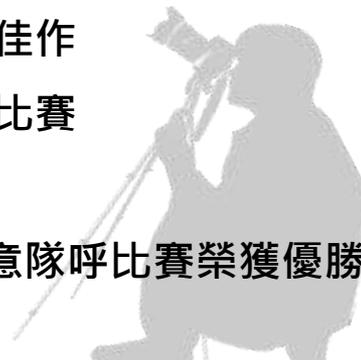
學歷 新北市自強國中
新北市能仁家商資料處理科

社團活動 高一 ~ 高三 電腦維修社

志工服務 新北市中和國稅局實習
雙十節國慶排字
佛光山三好青年運動

幹部經驗 高一班級小組長
高二商業概論小老師
高三會計資訊小老師&電腦乙級小組長

參賽經驗 2015 世界盃電腦應用技能競賽佳作
2014 全國高中職專題競賽榮獲佳作
2014 世界盃電腦應用技能競賽比賽
2014 資訊月word比賽
2013北區軍歌比賽兼紫錐花創意隊呼比賽榮獲優勝

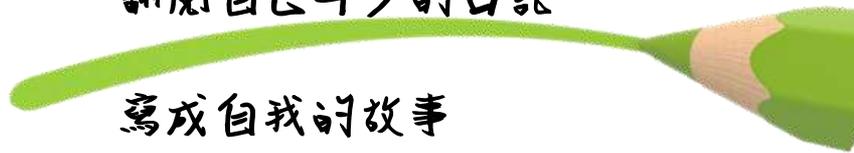


我的自傳

歲月與經歷留下的足跡

翻閱自己年少的日記

寫成自我的故事



個人特質與專長興趣

我的名字叫方譽霖我的個性活潑開朗有責任心是個能文能武、能靜能動且溫和、善解人意、容易相處的人，當面臨事情也能處變不驚的解決每一件事情，所以在學校是個**全能小幫手**。我很喜歡研究電腦相關事務，**面對電腦時彷彿時間暫停，投注全身、鑽研其中，無論是軟體的操作，或是硬體裝修，都能帶給我極大的樂趣。**



我的家庭

從小，我在一個溫暖和諧的家庭中長大，父親是一位營建業的建築師傅，技術精良性格沉穩，是我們一家人的依靠，而母親是個全職家管，全心陪著我們兄弟姊妹的成長，在家中我是排行老三，年紀最小，有個讀大三的哥哥以及正在外努力賺錢的大姊。

父母親在我們孩子的成長過程中扮演亦師亦友的角色，**他們以民主但不放縱，疼愛卻不溺愛的方式來管教我們**，希望我們能夠自由自在的生活，不要有太大的壓力；養成自動自發的精神，會主動學習，累積生活的經驗。因此，逐漸培養了我樂觀的人生態度，讓我遇到挫折的時候，總是能夠快速的再站起來，不怕辛苦的重新振作像個不倒翁一樣，這樣的教育方式使我得以**從小建立正確的價值觀**。

社團經驗

這三年我參加了一個對於資料處理科非常重要的社團活動，就是**電腦維修社**，為了這每間電腦教室的**維修與整潔**，在這社團中我學習到了不少的**電腦維修及組裝的技巧**，有時候還會跟著社團老師去各班修電視，甚至暑假學校整修重建地基時我們還會去拉全校的網路線，有時還要幫忙**學校設置電腦軟體應用丙級術士的考場及監考同學**，當電腦突然發生問題必須馬上解決處理。將來我也將運用我所學創造更美好的未來。



樹的方向由風決定，人的方向自己決定

高中畢業的我，已成長茁壯不少。為實現我的理想，我選擇了貴校資訊管理系，對於校內的師資、讀書風氣及設備深具信心，若能如願進入貴校系，我必定以虛心的態度學習。**擇我所愛，愛我所擇**。三年前我相信我選擇能仁的決定，今日我更肯定選擇貴校資訊管理系。

讀書計畫

精益求精

迄今仍然

是飛黃騰達的

唯一途徑

前言

現今社會中，有專業技能的人才必能佔據一席之地，因此，我需積極培養實務能力與技能方面的發展，腳踏實地的建立好基礎，在未來才有能力發揮一己之力。所以在往後四年階段，我會極力學習系內老師給予我有用的知識，並且自己做一個時間軸，適當的分配，以發揮事半功倍的效果。以下是我的讀書計劃：

進程計畫

首先，如果我順利通過甄試，我想利用接下來的三至四個月，加強聽、說、讀、寫的英語能力，再進一步的考取英語的相關証照。加強專題製作的訓練，學習團隊合作的經驗以及資訊科技與管理科學的整合應用，使得學習起來能夠更得心應手。在自我管理方面上，我想訓練自己獨立自主的生活，並且作息正常，懂得善用時間，確實做好科目的預習與複習，並安排每日讀書與運動的時間。

中程計畫

大一、大二時，除了專心學習課本上的知識，使自己的基礎穩固之外，更要利用閒暇之餘多閱讀有關專業知識的刊物，加深對專業知識的認知。另外我也會積極參與各類活動及社團，並且自願擔任社團幹部，使自己獲得更多的經驗及專長，藉此結交朋友，增進人際關係，成為一個動靜皆宜的學生。

遠程計畫

學校必修及選修進階課程方面，再更深入的了解與學習，大三、大四時，我會積極的到與本科系有關的機構實習，才不致於未來就業時沒有實際的應變能力。也會努力將三年基礎和專業知識相結合，相對於前三年壓力會比較大，不過我會全力以赴。

結語

人因夢想而偉大，在夢想實現之前，總要歷經不斷地跌宕。我雖為私校能仁的學生，我相信唯有堅持的毅力，「不斷的聽、不斷的想法、不斷的學」，期盼將「勤樸堅毅」的特質，灌注於大學知識的渥土上，讓一棵深埋上進的種子，可以綻發新采。

畢竟成功不是一朝一夕所致，希望在這四年內的學習過程中畫下完美的句點，也帶領我航向知識的殿堂，夢想的彼岸。

專業證照

只要~

一步一脚印的紮好基礎

總有一天能朝自己的夢想邁進

➤ 電腦軟體應用乙級技術士

發證機構：行政院勞委會

考試內容：計算機概論 Word 2010

Excel 2010 Access 2010



➤ 電腦軟體應用丙級技術士

發證機構：行政院勞委會

考試內容：計算機概論

Word 2010

➤ 網頁設計丙級技術士

發證機構：行政院勞委會

考試內容：網頁設計概論

FrontPage 2003



我，方譽霖，也是MOS大師哦！

大師級認證的好處

當你獲得Microsoft Office大師級專業認證，證明你具有充份的專業知識及能力知識，提高效率 and 生產力，並提升您的專業價值和地位。

如果你是學生

讓你投資自己，肯定自我能力
開創國際化思維，拓展全球視野
為你的升學甄試加分，高人一等
培養第二專長，
為將來就業做更多準備

如果你是學術機構

可爭取教育部相關獎勵經費補助
幫助學校系所邁向國際化
幫助學生與職者無縫接軌
提升學校系所知名度
增加招生優勢

跨平台應用
高效率整合資訊

如果你是一般上班族

為你的履歷加分，創造更多就業與轉職機會
提升你的工作效率與工作質量
面對同儕、客戶及上司，得到更多的信任
提高升遷與加薪機會
為自己在全球化社會創造競爭優勢

如果你是企業或政府組織

訓練與認證使員工更具專業面對快速變遷的世代
方便辨識應徵者與員工能力，簡化人選流程
提高員工生產力，得到更多更有效率的回報
提供客戶更好的服務與品質
增加組織水準，提振組織士氣與信心



➤ Microsoft Office Specialist Master

認證級別：大師級

發證機構：微軟公司

測驗內容：MOS Word

MOS Excel

MOS PowerPoint

MOS Outlook



➤ Microsoft Office Specialist Excel

發證機構：微軟公司

測驗內容：Microsoft Excel 2010



➤ Microsoft Office Specialist Word

發證機構：微軟公司

測驗內容：Microsoft Word 2010



➤ Microsoft Office Specialist Outlook

發證機構：微軟公司

測驗內容：Microsoft Outlook 2010



➤ Microsoft Office Specialist PowerPoint

發證機構：微軟公司

測驗內容：Microsoft PowerPoint 2010



TQC 人才認證的優點：

一、提高選才效率、降低尋人成本

讓電腦技能成為應徵者必備的技能，憑藉 TQC 人才認證所發證書，企業立即瞭解應徵者電腦技能實力，可以擇優而用，無須再花時間成本驗證，選才經濟、迅速。求職者在投入工作前，即具備可以獨立作業的專業技能，是每一位老板的最愛。

二、縮短職前訓練、儘快加入戰鬥團隊

企業無須再安排電腦技能職前訓練，可以將職前訓練更專注於其他專業訓練，或者縮短訓練時間，讓新進同仁邁入「做中學」另一階段的在職訓練。大大縮短人才訓練流程，全心去面對激烈的新挑戰。

三、如虎添翼、戰力十足

新進同仁因為電腦技能的應用，專業才華更能淋漓盡致，不僅企業作戰效率提昇，員工個人工作成就感也得以滿足。

➤ TQC 專業人事人員

證照類別：TQC-OA

考試內容：中文輸入

文書處理

電子試算表



➤ TQC 專業企劃人員

證照類別：TQC-OA

考試內容：文書處理

電子簡報

電子試算表

網際網路



➤ TQC 專業行銷人員

證照類別：TQC-OA

考試內容：文書處理

電子試算表

電子簡報

網際網路



➤ TQC 專業e-office人員

證照類別：TQC-OA

考試內容：文書處理

電子簡報

電子試算表

網際網路



➤ TQC 中文秘書人員

證照類別：TQC-OA

考試內容：中文輸入

文書處理

電子試算表

電子簡報

網際網路





➤ TQC 電子試算表

發證機構：電腦技能基金會

考照級別：進階級

證照類別：TQC-OA



考證心得：

剛開始學習的時候覺得函數部份很困難，但後來經過不斷的練習加強，總算讓我高分通過EXCEL檢定，「皇天不負苦心人」就是這個道理。

➤ TQC 文書處理

發證機構：電腦技能基金會

考照級別：進階級

證照類別：TQC-OA



考證心得：

這張證照在日常生活中非常的實用，有了文書處理的基礎，使用上比以前更加順手、靈活。



➤ TQC 電子簡報

發證機構：電腦技能基金會

考照級別：進階級

證照類別：TQC-OA



考證心得：

這項檢定相當有趣，學後可以成為報告時的好幫手。利用文字動畫等的設定，可以讓我們上台報告時更為豐富、有趣，對我們未來可是有相當大的幫助！

➤ TQC 網際網路

發證機構：電腦技能基金會

考照級別：進階級

證照類別：TQC-OA



考證心得：

這個考試讓我了解網際網路的基本運用，雖然題目有複選，相對上比較困難，但一路考來，我也都能順利通過，成功達成使命。



➤ TQC 中文輸入

發證機構：電腦技能基金會

考照級別：進階級

證照類別：TQC-OA



考證心得：

剛開始很不習慣手指基本姿勢，久了也漸漸上手了，每天反覆的練習，深怕看錯字，最終很開心拿到了這證照。

➤ TQC 數字鍵輸入

發證機構：電腦技能基金會

考照級別：進階級

證照類別：TQC-OA



考證心得：

數字鍵是我們進能仁的第一個檢定，剛開始還不是很習慣鍵盤，但經過幾個禮拜的練習下，也讓我奠定了鍵盤的基礎。

個人榮譽

努力沒有終點

堅持力求完美的態度

才能不斷的超越自己

讓未來更精彩



2014 世界盃電腦應用技能競賽



2015 世界盃電腦應用技能競賽





103 資訊月資訊應用競賽



參賽心得：

每一次參加校外競賽，我都抱持著「第一次」的心態去參加，「充分準備、從容參賽」，每次比賽的經歷都是我學習上很大的收穫，也讓我了解「天外有天，人外有人」的道理，我必須更充實自己，才能有更多的成長。



2015 全國高中職專題競賽，榮獲佳作



幹部證明

新北市私立能仁家商學生幹部證明

班 級：資三仁

學 號：112001

學生姓名：方譽霖

◎自治幹部

期 間	幹 部 名 稱	期 間	幹 部 名 稱
高一上	班級小組長 Word 小組長	高一下	班級小組長
高二上	商業概論小老師	高二下	商業概論小老師
高三上	會計資訊小老師 乙級組長	高三下	會計資訊小老師

◎社團幹部

期 間	幹 部 名 稱	期 間	幹 部 名 稱
高一上	電腦維修社幹部	高一下	電腦維修社幹部
高二上	電腦維修社社長	高二下	電腦維修社社長
高三上	電腦維修社社長	高三下	電腦維修社社長

◎全校性或其它領導幹部

期 間	幹 部 名 稱	期 間	幹 部 名 稱
高一上	資料學會文書組 電腦維修隊隊長	高一下	資料學會文書組 電腦維修隊隊長
高二上	資料學會文書組 電腦維修隊隊長	高二下	資料學會文書組 電腦維修隊隊長 衛生組管理幹部
高三上	資料學會文書組 電腦維修隊隊長	高三下	資料學會文書組 電腦維修隊隊長

導 師：



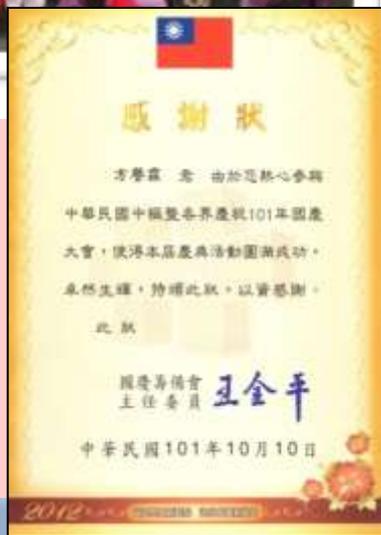
學 務 處：



擔任幹部心得：

高中三年裡，我擔任過許多不同角色的幹部，無論是班級或是全校性的，這些都讓我感到相當榮耀且開心，因為如此一來，我可以幫助且服務更多的人。當然，我也學到了很多課本裡沒教的事，例如如何統整不同的意見或如何完成交待的事項，這些都再再讓我獲益良多。

◆ 雙十節排字活動



心得：

自從聽到了國慶日我們要參與排字活動，我就很興奮，因為覺得這是件很特別的事情，不僅能為國家盡一點力，也要靠每個人同心協力才能完成。之後看到大家排出來的字真的很漂亮，我們的辛苦也值得了。



中和國稅局實習



實習心得：

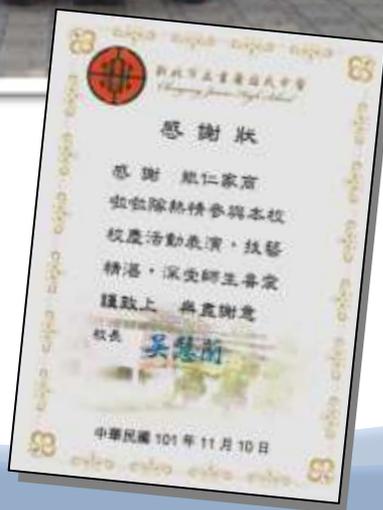
高二時，學校安排我們至中首國稅局實習，在短短的一個星期中，我們學到了如何應用電腦軟體來申報所得稅，也見識到了申報所得稅對我國國民來說，是很重要的一件事，也因為有了這次實習的經驗，讓我更了解工作的甘苦及待人接物的重要性，相信以後到職場工作的我，也能更快的適應上班族生活，並且勝任愉快。

三好青年運動

做好事
說好話
存好心



資科競技啦啦隊



心得：

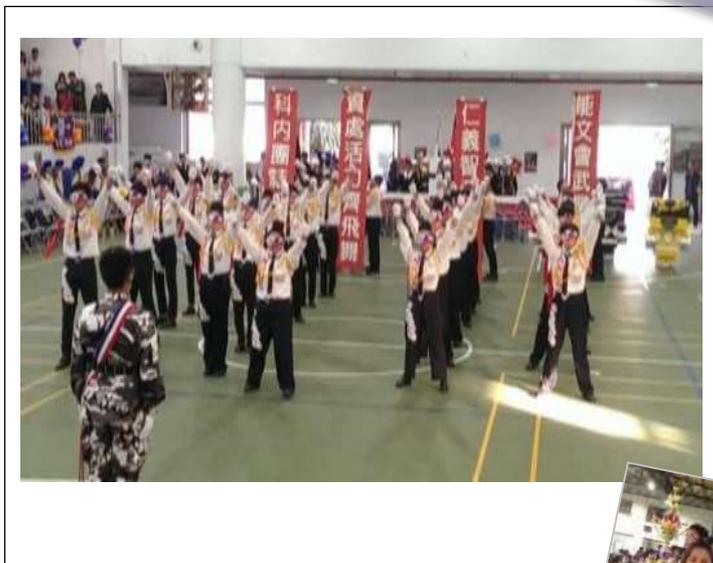
參加資科啦啦隊，是我人生中很重大的突然，除了要四肢協調，也必須完成有難度的競技，練習過程中雖然相當辛苦，但我們多次代表學校對外演出，如HBL中場表演，在眾多觀眾面前舞出「活力四射」的舞步，當贏得掌聲時，所有的努力都相當值得哦！

班級榮譽

經過一次次反覆練習

我們培養出專屬的默契 也贏得最高的榮耀





愛國歌曲比賽：

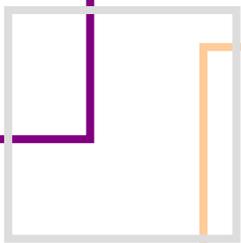
我們班在軍歌上的表現一直是全校最好的，高二上學期更代表能仁參加新北市愛國歌曲比賽，榮獲「特優」的最高榮譽，這些經驗告訴我，團體中的每一份子都是很重要，只要我們團結努力，沒有什麼是做不到的。



一年級獲獎名次：亞軍

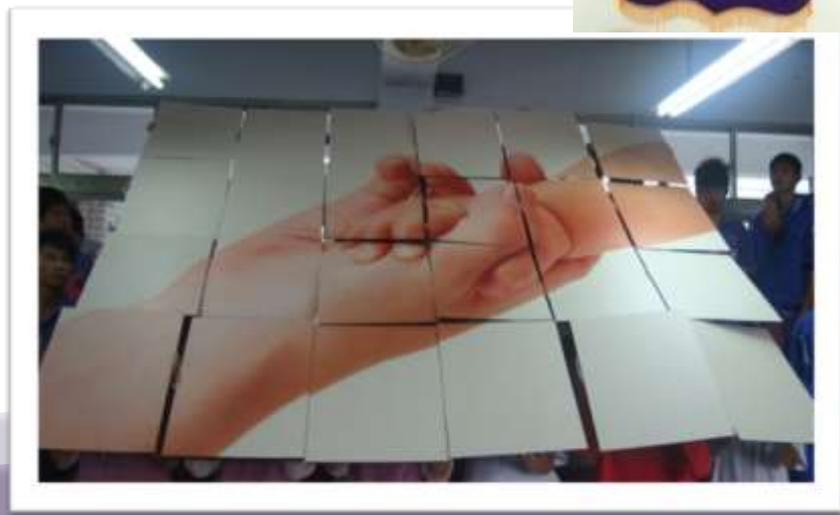
二年級獲獎名次：冠軍

紫錐花最佳創意隊呼



詩詞吟唱比賽：

這個比賽的目的是要感謝母親扶養我們長大的辛勞，的確，在成長的過程中，我們時常忽略身旁最關心我們的家人。在詩詞吟唱的過程中，我發現其實比起很多人，我是相當幸福的，有爸媽無微不至的照顧，我更要好好努力，不讓他們擔心。



小 論 文

經過小組不斷的討論

培養出專屬我們的默契

終究完成這項挑戰！

◆ 探討題目：

一張紙改變你的消費慾望

你敢信？

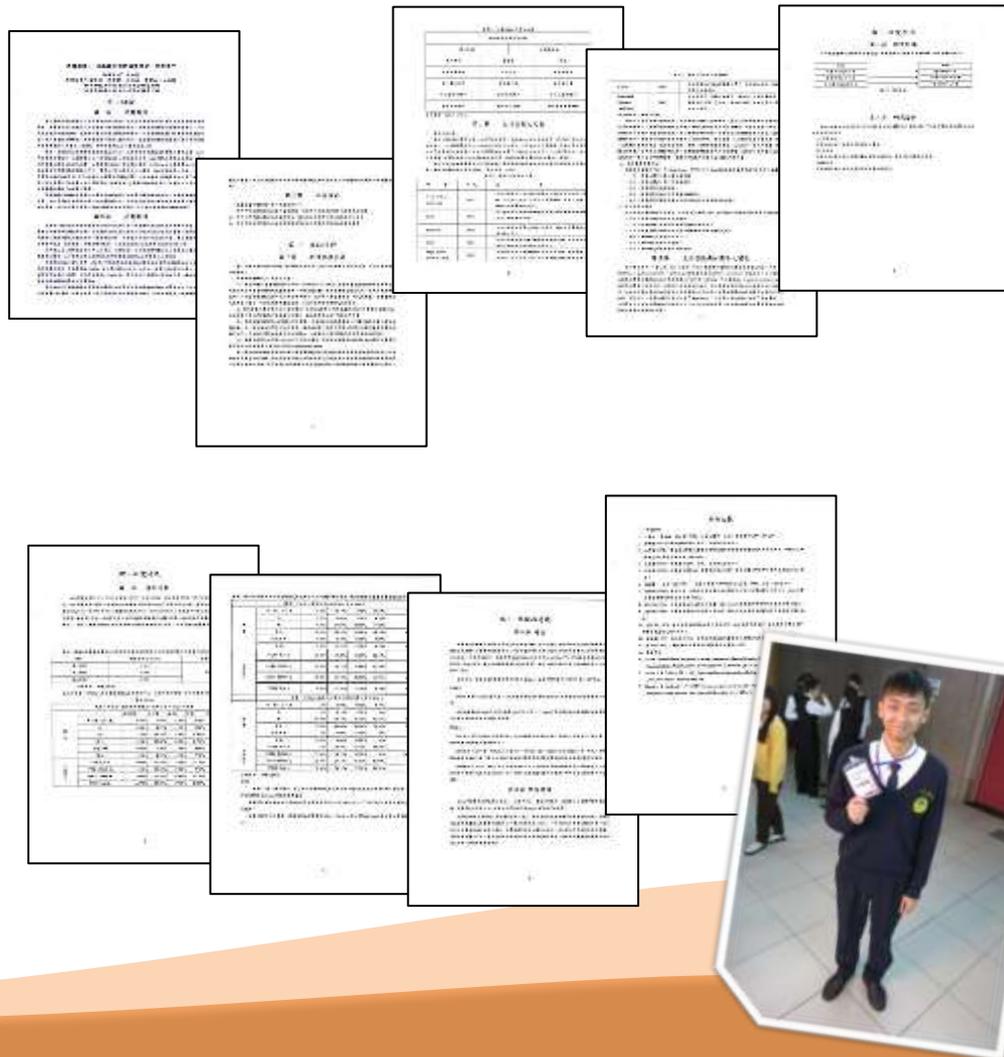
**景文科技大學 2015 全國高中職專題競賽
專題研究報告書**

一張紙改變你的消費慾望，你敢信？

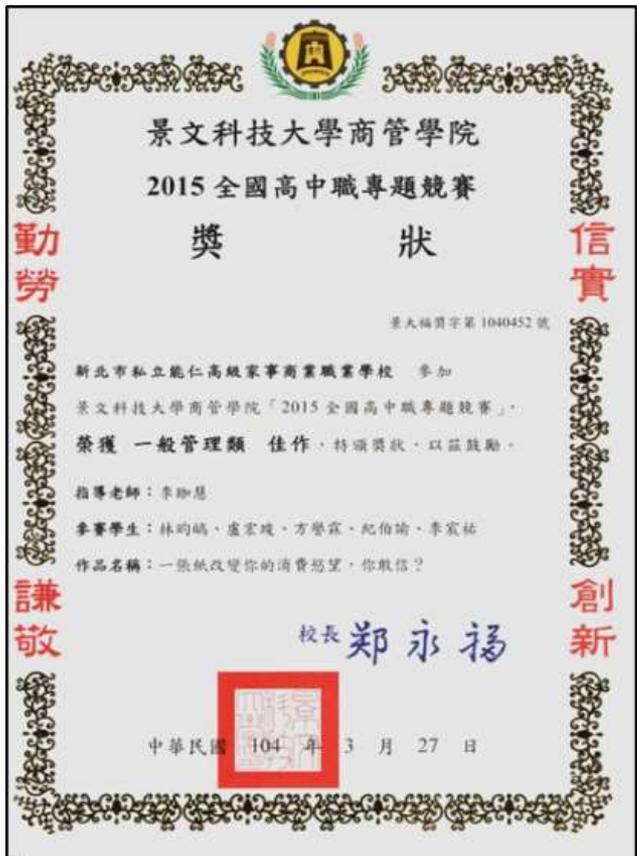
指導老師：李如慧
 參賽組員：盧宏竣
 方譽霖
 林的媽
 李宸祐
 紀伯倫

學校名稱： 德仁家門
 科別： 資料處理

中華民國 104 年 2 月 5 日



◆ 參賽證明：



心得分享：

高三的專題製作課程中，讓我們得知一個小論文的完成，是由小組討論去訂定題目、分工合作、資料分析到做出成果...等，這些過程雖相當繁複，但只要我們齊心協力，配合老師的指導，必有不錯的成績。

結語

成功並非一朝一夕所致
態度將會決定你的高度

我相信
只要一步一脚印的紮好基礎
總有一天能朝自己的夢想邁進