

## 新北市私立能仁家商學生生活競賽實施計畫

108.12.31 行政會議同意修訂通過

壹、目的：旨在培養學生德、智、體、群、美之均衡發展，並提高學生之榮譽感及自動自發遵守秩序，努力向上之良好生活習性，以蔚良好校風，爭取團體榮譽。

貳、競賽項目：

- 一、服儀佔總成績 20%。
- 二、整潔佔總成績 20%。
- 三、秩序佔總成績 20%。
- 四、考勤佔總成績 20%。
- 五、其他佔總成績 20%。(作業、巡堂、班歌、班級通報及其他臨時加、扣分)

參、實施方式：以班級為競賽單位，每二週結算成績乙次。(本學期全校性競賽由第二週開始實施，每逢單週結算成績一次)

肆、一般事項：

一、單項成績負責人如下：

- 1、服儀：學務處生輔組。
- 2、整潔：學務處衛生組。
- 3、秩序：學務處陳世杰生輔員。
- 4、考勤：學務處郭嘉佩幹事。
- 5、作業、巡堂：教務處教學組。
- 6、通報：學務處陳倩如幹事。
- 7、營養午餐及各項體育活動：學務處體育組。
- 8、總成績：學務處陳世杰生輔員。

二、以生活競賽成績分年級取前三名，同時依名次排定放學順序；另依學期總成績作為寒暑假班級返校打掃次數之依據。

三、連續獲得二次第一名(間斷者無效)，班級各項負責同學各記小功乙次，其他同學各記嘉獎乙次。

四、學期總成績前三名班級除頒發班級錦旗一幀外，並於校務會議中頒發導師績優獎狀一幀，以茲鼓勵。

五、複查成績規定：

- 1、前天成績如有疑義請填寫生活競賽查詢單，於當天中午前擲交學務處公文櫃，學務處將於當天放學前處理完畢，並將查詢單放置公文櫃以利各班取回，逾時不予受理。
- 2、每單週週四中午結算後公佈，至次日(星期五)中午前查核對完畢。

六、路隊表：單週週五第六節下課至學務處公文格領取，並於次週週一放學開始實施。

七、凡當次成績為最後三名班級，導師請於三天內繳交檢討報告至學務主任處，累計二次則由科主任及導師至校長室面報。



伍、各項競賽辦法：

一、服儀比賽：

- 1、每天校門口登記服儀違規者，每人每項扣 3 分，如有疑異須當場向值星教官回報，不可於事後反映。
- 2、校內師長隨時發現同學有服儀不整現象，而予登記糾正者，每人每項扣 3 分，經師長表揚服儀良好者每人每項加 6 分。
- 3、查核服儀違規登記須於當日查核完畢。

二、秩序比賽：

- 1、評分時段：1、早自習 2、升旗 3、午休 4、放學路隊 5、集會。
- 2、秩序評分加扣分標準表如附件一。

三、整潔比賽：

- 1、評分時段：各班之環境區域應隨時保持整潔，每日早自習、午休、放學，衛生評分幹部實施檢查評分。
- 2、整潔評分加扣分標準表如附件二。

四、考勤比賽：

- 1、副班長未依規定於 7：45 填寫白板，9：10 前交點名單者扣 6 分，填寫不齊或未填寫者扣 3 分。
- 2、副班長未依規定於次日 7：30 以前繳交考勤表，該班扣 6 分。
- 3、未於時效內更正缺曠考勤者，該班扣 6 分。
- 4、各幹部集合，無故未到者，該班扣 6 分。
- 5、遲到以校門口糾察登記為準，7：30 鐘響完畢以後即登記遲到，且違反服儀規定者一人扣 3 分；若有謊報者，則依校規處分個人。
- 6、遠到同學依核發時間到校，超過核發時間視同遲到。
- 7、當天全班到課率 95%以上，考勤加 2 分；到課率 90%至 94%，考勤加 1 分。

五、巡堂比賽：

巡堂，由學校行政人員隨時實施。扣分項目有：遲進教室、睡覺、看課外書、在外走動、教室走廊髒亂、做其他作業、未帶課本、講話、吃東西、打鬧等違規事項，每項每人次扣 3 分。

六、體育組各項活動及營養午餐：請詳見學生手冊。

七、導師通報：

- 1、班長未到校，由其他班級幹部依序代理。代理順序：班長→副班長→風紀→學藝。
- 2、配合無紙化運動，導師通報改由每日 1230 時公布於教職員 LINE 群組記事本。
- 3、如班級通報已宣導之事項，因故延誤宣導工作之進行，班級扣生活競賽 3 分。

陸、各處室加扣分標準表如附件三。

柒、本計畫經校長核可後公佈實施。如有未盡事宜者得隨時修正補充之。



附件一：

新北市私立能仁家商秩序評分表準表：			
早自習		放學	
講話	一個人-1分 多數人-3分	講話	一個人-1分 多數人-3分
嬉鬧	一個人-1分 多數人-3分	嬉鬧	一個人-1分 多數人-3分
睡覺	一個人-3分(上限18)	位置排錯	-3分
看報紙	一個人-3分(上限18)	班牌位拿好	-3分
照鏡子	一個人-3分(上限18)	沒班牌班牌簡陋	-3分
玩手機	一個人-6分(無上限)	拿水瓶或飲料	一個人-3分(上限18)
邊走邊喝	一個人-3分(無上限)	未按時參加降旗	一個人-3分(上限18)
投販賣機	一個人-3分(上限18)	禮貌不佳	-3分
玩牌 聽音樂	一個人-6分(無上限)	山下時拖隊 (在聊天或用手機)	-3分
穿錯衣服	一個人-3分(上限18)		
導師未隨班	-3分	導師未隨班	-3分
拉上窗簾前關閉後門無法評分	-3分	碰欄杆(山下)	一個人-3分(上限18)
集合+行進間		邊走邊喝	一個人-3分
		未按時近班(沒書包)	一個人-3分(上限18)
講話	少數人-3分 多數人-3分	<b>注意事項</b> 1. 嗆秩評-10分 2. 罵秩評髒話一個字-3分 無上限 3. 違禁品無上限 4. 板凳上限10分 5. 其餘單項扣分項目上限18分	
嬉鬧	少數人-3分 多數人-3分		
集合太慢	-3分		
集合吵鬧	-3分		
行進間吵鬧	-3分		
碰觸依靠欄杆	一個人-3分		
板凳未拿好	1人扣1分(10人以上扣10分)		



午休		6. 午休時間未經報備核准，一律不准處理各項事務。(如做壁報、練習、跳舞、過生日…等均不准) 7. 有未盡事宜，另以導師通報通知。 承辦人：陳世杰教官分機：196
講話	少數人-3分 多數人-3分	
嬉鬧	少數人-3分 多數人-3分	
未午休	少數人-3分 多數人-3分	
服儀不整	一個人-3分(上限18)	
未留窗	-3分	
邊走邊喝	一個人-3分	
投販賣機	一個人-3分(上限18)	
窗戶留太小	-3分	
罰站嬉鬧講話	一個人-3分(上限18)	
在教室外遊蕩	一個人-3分(上限18)	
躺椅子桌子地板	一個人-3分(上限18)	

附件二：

新北市私立能仁家商環境整潔評分表準表：											
教室		垃圾桶/資源回收桶		廁所		辦公室					
-3	地板有垃圾	-6	隱藏垃圾	-3	地板有垃圾	-3	窗簾上蜘蛛網				
-3	地板有口香糖	-6	垃圾滴湯汁	-3	地板有口香糖	-3	地板有口香糖				
-3	地板有髒污	-6	未倒垃圾	-3	地板有髒污	-3	地板有髒污				
-3	地板有灰塵	-3	未裝垃圾袋(裝錯)	-3	地板有灰塵	-3	地板有灰塵				
-3	地板有積水	-3	垃圾桶是否乾淨	-3	地板是否乾燥潔淨	-3	地板有積水				
-3	桌面髒污	-3	垃圾未分類	-3	牆壁門板是否乾淨	-3	垃圾無清理				
-3	桌面置物	-3	垃圾袋有無裝置好	-3	天花板有灰塵、蜘蛛網	-3	桌櫃有無擦拭				
-3	桌椅未排列整齊	-3	垃圾未清理	-3	牆壁有灰塵、蜘蛛網	-3	囤積積水				
-3	椅子未靠攏	-3	四周有垃圾	-3	牆壁有污跡	-3	窗戶窗台無擦拭				
-3	黑板是否乾淨	-3	四周有湯湯水水	-3	磁磚有無擦拭	-3	冷氣濾網是否乾淨				
-3	黑板溝槽無清理	-3	回收桶無裝置妥當	-3	門窗有無擦拭	-3	冷氣櫃有無擦拭				
-3	黑板上方沿邊灰塵(死角)	-3	表面是否潔淨	-3	大小便器是否乾淨	-3	門是否清潔				
-3	打板機有無清理	走 廊		-3	洗手台是否清理	-3	地板有無掃拖				
-3	板擦、粉筆是否排列整齊	-3	天花板有蜘蛛網、灰塵	-3	鏡子有無擦拭	-3	水槽是否潔淨				
-3	講桌是否整齊清潔	-3	牆壁有知蛛網及、灰塵	-3	清洗槽是否清理	-3	未倒垃圾				
-3	講桌底下堆放雜物	-3	地板有髒污	-3	工具是否整齊清潔	-3	其他				
-3	天花板有灰塵、蜘蛛網	-3	地板有口香糖	-3	有無使用消毒水	外 掃 區					
-3	牆壁有灰塵、蜘蛛網	-3	地板有積水	-3	是否有異、臭味	-6	未按時間打掃				
-3	牆壁有污跡	-3	地板有灰塵	-3	排水孔未清理	-3	打掃不確實				
-3	玻璃有污跡	-3	有無拖地	-3	廁所內壁是否有水漬(滴)	-3	柏油路面有雜草及青苔				
-3	窗框上有污跡	-3	磁磚有無擦拭、有無髒污	-6	隱藏垃圾	-3	柏油路面有垃圾及雜物				
-3	窗軌有積水、灰塵	-3	欄杆有無擦拭	-6	未倒垃圾	-3	落葉未掃除				
-3	門面有污跡、灰塵	-3	洗手台未清理	-6	垃圾桶滴湯汁	-3	水溝未清理				
-3	門框未清潔	-3	課表是否乾淨	-3	垃圾袋有無裝好	-3	其他				
-3	電視機未擦拭	-3	附屬品有無擦拭清理	-3	沒有垃圾桶	花 圃					
-3	冷氣機外殼未擦拭	樓 梯		活 動 中 心		-3	樹叢內有垃圾				
-3	冷氣機濾網未定時清洗檢查	-3	滅火器是否乾淨	-3	天花板有蜘蛛網及灰塵	-3	枯枝落葉未清除				
-3	風扇有無灰塵、蜘蛛網	-3	地板有髒污	-3	地板有無掃拖	-3	雜草未拔除				
-3	電燈有無灰塵、蜘蛛網	-3	地板有口香糖	-3	垃圾有無清理	-3	有蜘蛛網				
-3	櫃子未擦拭	-3	地板有積水	-3	門窗是否潔淨	-3	未按時澆水				
-3	掃具未排放整齊	-3	地板有灰塵	禮 堂		-3	其他				
-3	抹布未晾乾	-3	有無拖地	-3	天花板有蜘蛛網及灰塵	其他加扣分項目					



服務 . 尊重 . 關懷 . 包容

Neng-Ren Commercial and Household Vocational High School

校址：23152 新北市新店區文中路 53 巷 10 號 02-2918-2399

-12	冷氣風扇.電燈未關	-3	牆壁有蜘蛛網及灰塵	-3	地板有無掃拖	+3	檢到掃具
	販賣機	-3	天花板有蜘蛛網及灰塵	-3	垃圾有無清理	+3	抓到滴湯汁
-3	上方有垃圾及灰塵	-3	有無拖地	-3	門窗是否潔淨	+3	抓到亂丟垃圾者
-3	外觀是否清潔	-3	樓梯面小平台	專業教室		+6	留校刷地(附留校申請單)
-3	周邊環境是否清潔	-3	欄杆是否清潔	-6	未打掃	-3	掃具亂丟(未貼標籤)
-3	下方有垃圾及灰塵	-3	救生網是否清潔	-3	天花板有蜘蛛網及灰塵	-18	衛生集合未到
-3	後面有垃圾及灰塵	-3	扶手有無擦拭	-3	地板有無掃拖	-6	衛生紀錄本遲交
-3	垃圾無清理	-3	附屬品有無清潔(電箱、鏡子等)	-3	垃圾有無清理	-6	衛生紀錄本未交
飲水機		蒸飯箱		-3	門窗是否潔淨	+6	衛生紀錄本書寫優良
-3	外觀是否清潔	-3	表面是否潔淨	-6	未倒垃圾	-6	衛生記錄本書寫不佳
-3	水槽有無垃圾	-3	上、下方有垃圾	-3	窗戶窗台無擦拭	-6	亂丟垃圾
-3	後方是否有蜘蛛網及灰塵	-3	後方有灰塵、蜘蛛網及垃圾			-10	對衛評態度不佳
-3	底部有垃圾、髒污及積水	-3	蒸飯箱有異味			+3	抓到邊走邊吃喝者
-3	周邊環境是否清潔	-3	內部有湯汁污漬				

垃圾場扣分標準：

分數	扣分標準	備註	備註：
-3	垃圾袋未寫班級，字太小、太亂	含所有的紙箱、回收容器…等	1、掃具一律須貼上班別：內掃區(黃色)、外掃區(藍色)，外圍以透明寬膠帶包裹固定。  2、各班責任區內嚴禁使用雙面膠黏貼各項公告、海報，如非必要，使用完畢應將膠痕清除，不可留有痕跡，影響美觀。
-3	回收袋未倒乾淨	含未擦乾淨	
-3~-18	回收物有垃圾	一樣-3，以-18為滿	
-3	逾時(早7:35，中12:45，下4:20)	遲到一分鐘加扣一分 ex:-3變-6	
-3~-18	保麗龍、餐盒未洗	一個-3，以-18為滿	
-12	謊報班級	罰全班早上打掃垃圾場	
-3~-12	日間部未用藍色垃圾袋	除大型活動外	
-3~-18	保特瓶袋內有回收物	一個-3，以-18為上限	
-3~-12	垃圾袋未綁	只要被組長抓到的-3~-12分不等	
-12	廚餘如有湯汁噴出來者	外加打掃一星期的垃圾場	
-12	將垃圾場扣分表拿走(離開衛生組)	抓到的班級+12	
-12	升學班晚上倒垃圾者	加重扣分▲	
-3~-18	吸管未取出	一個扣-3，以50為滿	
-12	態度不佳	屢勸不聽者，加重扣分▲	
-12	偷倒垃圾	(包含不配合檢者)Am7:20以前	
-12	垃圾未分類		



-12	垃圾袋丟了就跑、未分類		
-12	回收物有湯湯水水(含其他東西)		
-12	偷倒垃圾		
-12	檢查到有：無分類垃圾		
-3	逾時沒有導師證明		
-6	滴湯汁		
-12	不報班級、姓名又偷跑者		
-3	塑膠類倒錯		



附件三：

各處室生活競賽加、扣分標準表

單位	項次	內容	分數	備考(說明)
教務處	1	教室日誌未拿或遲拿/遲交或未交	-3/日	
	2	小考作業登記表遲交或未交	-3/日	
	3	榮譽考違規	-3/人次	
	4	平日巡堂表現良好或不佳	+(-3)/人次一節最高+(-3)/節	
	5	借書達班級人數 50%以上	+3/次	
	6	作業未補交	-1/人	
	7	朝會時間互動表現良好	-3/人次	
	8	空白成績冊裝訂	+6/日、班	
	9	國中畢業證書分發	+6/日、班	
	10	各項業務遲交	-3/人次	
	11	各項業務按時交件(前五名)	+3/班	
總務處	1	協助整理庫房	+6/班	
	2	協助發放書籍	+3/班	
	3	支援感恩祈福活動	+12/班	費力氣
	4	其他臨時交辦之任務	+6/班	
輔導室	1	各項活動心得報告	+3/班	
	2	各項活動競賽	+3 至 6/班	
	3	義工：接待國中參訪、周、六日校外宣導展演、 支援校外會場佈置	+6/班	

單位	項次	內容	分數	備考(說明)	
學務組	訓	1	班級代表記錄本	+(-3)/週	
		2	班級代表開會是否按時與會	+(-3)/週	
		3	班會紀錄表	+(-3)/週	
		4	禮貌小天使運動	+3/週	
	育	5	全班性活動推動佳(如全班練習排舞、上台表演)	+6/週	
		7	協助推動具困難度之訓育工作,有績效者(如拍攝藝人、政商名流等影片供校方使用)	+12/班	每名藝人



處		8	參加並大力推動政府單位所舉辦之校外活動	+1/人		
		9	週會活動表現良好(如伴奏、用心筆記、認真聽講)	+3/班		
		10	社團表現不佳、竄社、遊蕩、睡覺、吃東西	-3/人		
		11	未依規定召開班會(窗簾緊閉、做其他事)	-3/班		
	體 育 組	1		游泳調查表、班際競賽活動報名表、營養午餐訂購單、蒸飯費繳交提報單、體適能成績紀錄、獲獎提報單、班歌班級考核表等各項表單遲交或未交	遲交-3/班	收件當日 1618 後
					未交-6/班	隔日 0718 後
		2		準時繳交餐費	+10~20/班	
		3		體育競賽活動幹部培育研習遲到	-3/班	
		4		體育競賽活動幹部培育研習未到	-6/班	
		5		用餐時間未在教室用餐	-3/人	
		6		體育器材遺失未向體育組報備	-3/班	
		7		負責班級未依正常程序進行交接	-3/班	
		8		負責班級未督導器材借用情形	-3/班	
		9		交接時,未清點器材或未歸定位	-3/班	
10			未知會負責班級自行使用器材	-3/班		
11			使用班級未自行將器材歸定位	-3/班		
12			檢舉 6-11 違規事項之班級	+3/班		
13			拾獲器材送體育組班級	+3/班		
14		集合不到(集合不到班級所扣分數加給叫人的班級)集合時負責叫人	-3/班 +3/班			
單位	項次	內 容		分 數	備考(說明)	
衛生 組	1	衛生評分標準表(如附件一)				
教 官	1	考勤表未交		-6/班		
	2	點名單未交、未正確填寫、交錯地方		-6/班		
	3	週報表未交、未正確填寫、交錯地方		-6/班		
	4	每日缺曠表未按時填寫、未正確填寫		-3/班		
	5	白板未依規定時間填寫、修改		-3/班		
	6	服儀每天校門口糾察登記違規者(如有爭議應當場請門口值勤教官複檢)		-3/人、項		
	7	輔導教官校內隨時發現服儀不整		-3/人、項		
	8	校車收據於第一天繳件		+10-20/班		
	9	遲交校車收據		-10-20/班	不超過 20 分	



室	10	遺失車證	-3/人	
	11	沒帶車證	-1/人	
	12	邊走邊吃 (亂丟垃圾加重扣分)	-3	
	13	臨時交辦事項 (參加公益活動、為校爭光)	+3 至 10/班	
	14	違反交通規則或穿越馬路	-12/人	
	15	違反交通規則三天內未交心得 500 字	-12/人	



空白查詢單

能仁家商生活競賽查詢單

班級：	項目：	時間：
查詢事項及原因		
交單日期：		

處理情形回覆
--------

回覆日期：

能仁家商生活競賽查詢單

班級：	項目：	時間：
查詢事項及原因		
交單日期：		

處理情形回覆
--------

回覆日期：

